

Onyeka OC, Cheng JS, Sanei S, Clark SL, Pinciotti CM, Guzick AG, Storch EA, Stewart S, Sandoval JF, Taylor L, Riddle D, Garza C, Liberzon I, Rousseau J, Shahidullah JD, Newport DJ, Wagner KD, Nemeroff C. (2026) Exploring resource profiles among trauma exposed youth: An identity-focused, cultural, and person-centered approach. *J Affect Disord.* Jan 15;393(Pt A):120298. doi: 10.1016/j.jad.2025.120298. Epub 2025 Sep 12. PMID: 40947031.

La resilienza è un costrutto multiforme composto da risorse interne ed esterne che supportano un funzionamento adattivo in seguito all'esposizione a un trauma. Il ruolo della resilienza nel mitigare i sintomi internalizzanti può dipendere dalla sua tipologia piuttosto che dalla sua sola presenza, suggerendo l'esistenza di sottopopolazioni distinte con profili di risorse eterogenei.

Il presente studio utilizza l'analisi dei profili latenti (LPA) per identificare e caratterizzare i profili di risorse correlate alla resilienza tra i giovani esposti a traumi, da una prospettiva culturale focalizzata sull'identità. I modelli di risorse sono stati esaminati in 1.538 giovani (età media = 13,4 anni, 51,9% femmine) provenienti da un ampio registro longitudinale di giovani esposti a traumi in Texas, utilizzando l'LPA. I profili sono stati correlati a variabili demografiche e sintomi internalizzanti (sintomi da stress post-traumatico [PTSS], depressione e ansia) utilizzando la regressione multinomiale.

I risultati hanno dimostrato una soluzione ottimale a quattro classi (Basso supporto sociale e ERI medio, 31,2%; Livello medio di fattori protettivi, 27,4%; Diffusione dell'identità etnica, 18,1%; Supporto sociale dominante, 23,2%). I sintomi depressivi hanno differenziato significativamente le classi nel modello a quattro classi, così come la razza, l'età e l'etnia dei giovani. I sintomi d'ansia e il PTSS non hanno differenziato le classi in modo altrettanto chiaro.

Le analisi centrate sulla persona, come l'LPA, sottolineano il valore di esaminare la resilienza come un modello multiforme ed eterogeneo di risorse plasmato dai contesti socio-ecologici e culturali tra i giovani esposti a traumi. Vengono discusse le implicazioni per l'intervento clinico.