

Wohl, A., & Kirschen, G. W. (2018). Betrayal of the body: Group approaches to hypo-sexuality for adult female sufferers of childhood sexual abuse. *Journal of Child Sexual Abuse: Research, Treatment, & Program Innovations for Victims, Survivors, & Offenders*, 27(2), 154–160.

<https://doi.org/10.1080/10538712.2018.1435597>

L'ipotesualità, ovvero un desiderio sessuale ipoattivo auto-riferito e/o un'avversione sessuale, è un sintomo comune riscontrato nelle donne vittime di abusi sessuali infantili. Questo sintomo può essere fonte di disagio per la paziente stessa e può mettere a dura prova le sue relazioni sentimentali in età adulta. Purtroppo, questo problema spesso non viene discusso tra paziente e medico, in parte a causa della mancanza di familiarità o conoscenza da parte del medico su come affrontare al meglio questa problematica.

In questo articolo, esploriamo diverse strategie che i medici possono impiegare in un contesto di gruppo per aiutare le donne a realizzare la propria sessualità, minimizzando al contempo effetti collaterali indesiderati come sensi di colpa o vergogna, o flashback. Evidenziamo i vantaggi di ciascuna tecnica e forniamo spunti tratti dall'esperienza clinica per guidare i professionisti nell'aiutare le loro pazienti ad affrontare questa difficile problematica.