

Wehrmann R, Dietrich KM, Nguyen-Feng VN. Peer Support Groups Integrated with Trauma-Sensitive Yoga for Women Survivors of Sexual Violence: A Feasibility Study and Qualitative Examination. *Int J Yoga Therap.* 2024 Feb 1;34(2024):Article 1. doi: 10.17761/2024-D-23-00026. PMID: 38412056.

Il Trauma Center Trauma-Sensitive Yoga (TCTSY) è un protocollo yoga basato sull'evidenza scientifica e un approccio utilizzato per la cura somatica del trauma.

Sette donne hanno partecipato a un gruppo di supporto tra pari integrato con il TCTSY della durata di 12 settimane per sopravvissute alla violenza sessuale presso un centro comunitario di assistenza alle vittime di stupro. Sono state condotte tre interviste semi-strutturate: intervista 1 a 1-2 mesi dalla fine del gruppo, intervista 2 a 8-9 mesi dalla fine del gruppo e intervista 3 a 24-33 mesi dalla fine del gruppo. L'analisi tematica è stata condotta seguendo l'approccio dello spazio tridimensionale di Clandinin e Connelly.

Le partecipanti hanno descritto temi relativi al miglioramento dei sintomi del trauma, alla connessione mente-corpo, alla consapevolezza centrata sul presente, all'autoregolazione e alle relazioni con se stesse e con gli altri. I cambiamenti si sono mantenuti fino all'intervista finale. I gruppi di supporto tra pari integrati con il TCTSY sono risultati fattibili e accettabili per le donne vittime-sopravvissute alla violenza sessuale.