

Karlsson ME, Zielinski MJ, Bridges AJ. (2020) Replicating outcomes of Survivors Healing from Abuse: Recovery through Exposure (SHARE): A brief exposure-based group treatment for incarcerated survivors of sexual violence. *Psychol Trauma*. Mar;12(3):300-305. doi: 10.1037/tra0000504. Epub 2019 Aug 8. PMID: 31393152; PMCID: PMC7765339.

SHARE (Survivors Healing from Abuse: Recovery through Exposure) è un trattamento di gruppo per donne detenute che si concentra sulle conseguenze degli abusi sessuali.

Precedenti ricerche su SHARE hanno riscontrato riduzioni significative dei sintomi del disturbo da stress post-traumatico (PTSD), della depressione e del disturbo d'ansia generalizzato (GAD) tra le partecipanti che hanno completato il trattamento. Tuttavia, le evidenze sull'efficacia di SHARE si sono limitate a studi pilota aperti condotti in un unico carcere. Pertanto, questo studio si è proposto di replicare i risultati dei precedenti studi su SHARE in una struttura diversa.

Trentadue donne detenute in un carcere di minima sicurezza hanno partecipato a uno studio clinico aperto su SHARE. Sono stati condotti sei gruppi distinti, ciascuno composto da otto sessioni di 1,5 ore.

Le riduzioni dei sintomi di PTSD, depressione e GAD, dal pre- al post-trattamento, sono risultate statisticamente significative, con effetti di grande entità. Inoltre, il 21-37% delle pazienti che hanno completato il trattamento ha mostrato un cambiamento significativo nella riduzione dei sintomi durante il corso della terapia. La maggior parte delle donne che non hanno mostrato un cambiamento significativo si trovava già al di sotto della soglia clinica nella corrispondente scala di valutazione dei sintomi prima del trattamento e vi è rimasta anche dopo il trattamento.

In conclusione, questi risultati sono coerenti con studi precedenti su SHARE e forniscono ulteriore supporto agli esiti positivi di questo breve trattamento mirato e focalizzato sul trauma per le donne detenute.