

Karlsson ME, Zielinski MJ, Calvert M, Bridges AJ. (2022) Decreases in psychiatric symptoms persist following exposure-based group therapy for sexual violence victimization among incarcerated women. *Psychol Serv.* 19(3):534-540. doi: 10.1037/ser0000570. Epub 2021 Jul 22. PMID: 34292004; PMCID: PMC8782937.

SHARE (Survivors Healing from Abuse: Recovery through Exposure) è un breve trattamento di gruppo basato sull'esposizione per donne detenute sopravvissute a violenza sessuale. Valutazioni preliminari di SHARE hanno mostrato una diminuzione dei sintomi di depressione e disturbo da stress post-traumatico (PTSD) dal pre- al post-trattamento. Tuttavia, le precedenti ricerche non hanno incluso un periodo di follow-up longitudinale e, pertanto, mancano informazioni sulla persistenza dei benefici terapeutici dopo la conclusione del gruppo.

In questo studio, abbiamo esaminato i dati di 57 donne detenute che hanno completato SHARE e fornito dati di follow-up mentre erano ancora in carcere (media = 95 giorni dopo il trattamento). I risultati di un'ANOVA a una via per misure ripetute hanno mostrato riduzioni significative dei sintomi di PTSD e depressione dal pre- al post-trattamento (grandi dimensioni dell'effetto), con un'ulteriore riduzione dei sintomi durante il periodo di follow-up. Inoltre, i test di McNemar hanno mostrato una significativa riduzione della proporzione di partecipanti al di sopra o al livello della soglia clinica per probabile PTSD e depressione, dal pre- al post-trattamento, nonché dal post-trattamento alla valutazione di follow-up. Nel complesso, i risultati suggeriscono che i benefici terapeutici di SHARE persistono anche dopo il completamento del trattamento.