

Dueweke AR, Higuera DE, Zielinski MJ, Karlsson ME, Bridges AJ. (2022) Does Group Size Matter? Group Size and Symptom Reduction Among Incarcerated Women Receiving Psychotherapy Following Sexual Violence Victimization. *Int J Group Psychother.*;72(1):1-33. doi: 10.1080/00207284.2021.2015601. Epub 2022 Jan 28. PMID: 36249160; PMCID: PMC9555233.

SHARE (Survivors Healing from Abuse: Recovery through Exposure) è un gruppo di terapia di otto settimane per donne detenute che hanno subito violenza sessuale. SHARE richiede a ogni partecipante di completare un'esposizione immaginativa e di ascoltare quando le altre condividono le proprie esperienze di vittimizzazione.

Sebbene gli interventi di gruppo focalizzati sul trauma, incluso SHARE, siano associati a una riduzione dei sintomi internalizzanti, pochi studi hanno esaminato come le caratteristiche del gruppo predicano la diminuzione dei sintomi. Lo scopo di questo studio era di esaminare se la dimensione del gruppo fosse associata ai cambiamenti dei sintomi prima e dopo il trattamento. Le partecipanti (n=140 in 29 gruppi) hanno completato questionari di autovalutazione sui sintomi da stress post-traumatico prima e dopo aver completato SHARE.

La modellazione multilivello ha rivelato che la maggior parte della varianza nei sintomi post-trattamento era attribuibile a fattori individuali piuttosto che a fattori di gruppo. Il cambiamento dei sintomi era paragonabile per gruppi da due a otto donne. Si sono osservati cali nel miglioramento dei sintomi in un gruppo di dieci partecipanti.