

De La Rosa, S., & Riva, M. T. (2021). Relationship Variables in Group Psychotherapy for Women Sexual Trauma Survivors. *International Journal of Group Psychotherapy*, 71(1), 144–179. <https://doi.org/10.1080/00207284.2020.1772072>

Questo studio ha esaminato i processi relazionali della psicoterapia di gruppo, tra cui la coesione del gruppo, il legame con i conduttori, la percezione della vergogna e la sintomatologia del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) in donne sopravvissute a traumi sessuali.

Sei gruppi di trattamento separati, composti da donne sopravvissute a violenza sessuale in età adulta (N = 24) o a abusi sessuali infantili in età adulta (N = 9), hanno partecipato allo studio. Le partecipanti hanno compilato la Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5) prima e dopo il trattamento, il Group Climate Questionnaire, la Bond scale del Working Alliance Inventory Short Form (WAI-S) e la Compass of Shame Scale a quattro intervalli. Modelli di curva di crescita hanno analizzato l'impegno, il legame e le reazioni di vergogna nel tempo.

I punteggi della PCL-5 sono stati confrontati prima e dopo il trattamento e analizzati in relazione alle variabili di processo di impegno e legame. I risultati hanno mostrato un aumento della coesione di gruppo e della percezione del legame con i leader del gruppo, nonché una diminuzione dei sintomi del disturbo da stress post-traumatico e delle reazioni di auto-vergogna aggressive.

Vengono presentate le implicazioni cliniche e le raccomandazioni per questa popolazione.