

van der Asdonk S, Kesarlal AR, Schuengel C, Draaisma N, de Roos C, Zuidgeest K, Rippe RCA, Alink LRA (2022) Testing an attachment- and trauma-informed intervention approach for parents and young children after interparental violence: protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 5;23(1):973. doi: 10.1186/s13063-022-06902-9. PMCID: PMC9720940 PMID: 36471412

CONTESTO: La violenza tra i genitori ha effetti negativi persistenti sui genitori e sui figli vittime di tali abusi. I bambini piccoli, compresi neonati e bambini nella prima infanzia, sono particolarmente a rischio di sviluppare conseguenze negative di lunga durata, eppure mancano ancora prove specifiche sull'efficacia degli approcci di intervento per questo gruppo vulnerabile. Questo studio verificherà l'efficacia di un approccio di intervento basato sull'attaccamento e sul trauma in un campione di coppie genitore-figlio che hanno subito gravi violenze tra i genitori. Verificheremo gli effetti individuali e combinati di due interventi: (1) "Nederlandse Interventie Kortdurend op Atypisch oudergedrag" (NIKA; in olandese, Intervento a breve termine incentrato sul comportamento genitoriale atipico) volto a migliorare la relazione di attaccamento e (2) la terapia di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) volta a ridurre i sintomi del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) dei genitori.

METODI: Questo studio utilizza un disegno multicentrico randomizzato controllato in diversi centri di accoglienza per vittime di violenza domestica nei Paesi Bassi. Il nostro obiettivo è reclutare 150 coppie genitore-figlio con bambini di età compresa tra 0,5 e 6 anni. Il disegno dello studio consiste in due fasi. Durante la prima fase, dedicata alla verifica dell'effetto del solo NIKA, le coppie idonee vengono assegnate in modo casuale al gruppo NIKA o al gruppo di controllo in lista d'attesa. Prima del periodo di trattamento viene effettuato un pre-test e subito dopo (6 settimane dopo il pre-test) viene effettuato un post-test. La fase 2 segue immediatamente per testare gli effetti.

La fase 2 segue direttamente per testare gli effetti dell'EMDR e della combinazione di NIKA ed EMDR. I genitori che riferiscono sintomi clinici di PTSD vengono assegnati in modo casuale alla terapia EMDR o a un gruppo di attesa che riceve le cure usuali. I genitori che non riferiscono sintomi clinici di PTSD ricevono solo le cure usuali. Sei settimane dopo, viene condotto un post-test della fase 2 per tutte le coppie partecipanti. I risultati primari dello studio sono il comportamento genitoriale disturbato, il comportamento genitoriale sensibile e i sintomi di PTSD dei genitori. I risultati secondari dello studio includono i sintomi di PTSD e i problemi comportamentali ed emotivi del bambino.

DISCUSSIONE: Questo studio informerà e migliorerà il campo clinico fornendo nuove intuizioni riguardo alle combinazioni di trattamenti efficaci per i genitori traumatizzati e i loro figli piccoli dopo episodi di violenza tra i genitori.