

Pernebo K, Fridell M, Almqvist K (2018) Outcomes of psychotherapeutic and psychoeducative group interventions for children exposed to intimate partner violence. *Child Abuse Negl.*;79:213-223. doi: 10.1016/j.chiabu.2018.02.014. PMID: 29482108 [Indexed for MEDLINE]

Assistere a violenze nei confronti di un caregiver durante l'infanzia è associato a un impatto negativo sulla salute e sullo sviluppo dei bambini, ed è necessario interventi efficaci per i bambini esposti a violenza da parte del partner, sia in ambito clinico che comunitario. L'attuale studio sull'efficacia ha indagato la riduzione dei sintomi dopo la partecipazione a due interventi di gruppo consolidati (un intervento psicoeducativo basato sulla comunità; un intervento di trattamento psicoterapeutico) per bambini esposti a violenza da parte del partner e per il loro genitore non autore di violenza.

Lo studio ha incluso 50 bambini - 24 femmine e 26 maschi - di età compresa tra 4 e 13 anni e le loro madri. I problemi di salute mentale e i sintomi traumatici infantili e materni sono stati valutati prima e dopo il trattamento. I risultati indicano che, sebbene i bambini abbiano mostrato benefici da entrambi gli interventi, la riduzione dei sintomi è stata maggiore nell'intervento psicoterapeutico, e i bambini con livelli iniziali elevati di sintomi traumatici ne hanno beneficiato maggiormente. Nonostante questi miglioramenti, la maggior parte delle madri dei bambini ha continuato a riferire sintomi di trauma infantile a livello clinico dopo il trattamento.

Entrambi gli interventi hanno ridotto sostanzialmente lo stress post-traumatico materno.

I risultati indicano la necessità di un follow-up di routine dei sintomi dei bambini dopo gli interventi.