

Lacasa, F., Álvarez, M., Navarro, M.Á. *et al.* Emotion Regulation and Interpersonal Group Therapy for Children and Adolescents Witnessing Domestic Violence: A Preliminary Uncontrolled Trial. *Journ Child Adol Trauma* **11**, 269–275 (2018). <https://doi.org/10.1007/s40653-016-0126-8>

Parole chiave: Violenza domestica, terapia di gruppo, bambini e adolescenti, PTSD, regolazione delle emozioni

Circa il 19% dei pazienti che frequentano centri di salute mentale per l'infanzia ha assistito a violenze domestiche.

L'obiettivo di questo studio era valutare l'efficacia della Terapia di Gruppo per la Regolazione delle Emozioni e le Relazioni Interpersonali (ERIGT) all'interno di un programma comunitario multidisciplinare. In particolare, questo programma si concentra sull'affrontare la violenza domestica per ridurre i sintomi post-traumatici e depressivi nei bambini e negli adolescenti che ne sono stati testimoni.

L'ERIGT è stata applicata a 24 pazienti di età compresa tra 7 e 16 anni. La valutazione è stata condotta in tre momenti: prima del trattamento, dopo il trattamento e tre mesi dopo la fine del trattamento. Abbiamo osservato una diminuzione dei sintomi post-traumatici e depressivi. Sebbene si trattasse di uno studio pilota con un campione ridotto, i risultati suggeriscono che l'ERIGT possa essere efficace nel trattamento di questi sintomi.