

Keiley MK, Zaremba-Morgan A, Datubo-Brown C, Pyle R, Cox M. (2015) Multiple-Family Group Intervention for Incarcerated Male Adolescents Who Sexually Offend and Their Families: Change in Maladaptive Emotion Regulation Predicts Adaptive Change in Adolescent Behaviors. *J Marital Fam Ther.*; 41(3):324-39. doi: 10.1111/jmft.12078. Epub 2014 May 8. PMID: 24809985.

L'intervento di gruppo multifamiliare è un trattamento efficace, ma accessibile, della durata di 8 settimane, condotto in un istituto penitenziario minorile in Alabama con adolescenti autori di reati sessuali e le loro famiglie.

I dati di 115 adolescenti maschi incarcerati e dei loro caregiver, uomini e donne, raccolti durante il follow-up pre-, post- e a 1 anno sono stati utilizzati per determinare che i comportamenti problema (internalizzanti, esternalizzanti) sono diminuiti rispetto al pre- e post-test e che le significative diminuzioni nella regolazione emotiva disadattiva hanno predetto tali cambiamenti.

L'ansia riferita dagli adolescenti per l'abbandono e la dipendenza dall'attaccamento ai genitori sono aumentate significativamente; questi cambiamenti sono stati predetti dalle diminuzioni nella regolazione emotiva disadattiva. Sono stati inoltre adattati modelli di crescita lineare nei 3 punti temporali e indicano diminuzioni nei comportamenti problema degli adolescenti e nella regolazione emotiva disadattiva.