

Jewell JD, Malone MD, Rose P, Sturgeon D, Owens S. (2015) A multiyear follow-up study examining the effectiveness of a cognitive behavioral group therapy program on the recidivism of juveniles on probation. *Int J Offender Ther Comp Criminol.*; 59(3):259-72. doi: 10.1177/0306624X13509065. Epub 2013 Oct 29. PMID: 24170185.

Il presente studio ha valutato l'efficacia a lungo termine di un programma di terapia di gruppo cognitivo-comportamentale intitolato Community Opportunity Growth. Questo studio ha monitorato la recidiva dei delinquenti minorenni per un periodo di 7 anni, con una durata media del follow-up di 39 mesi.

È stato ipotizzato che chi aveva completato il programma (N = 178) avrebbe avuto un tasso di recidiva significativamente inferiore rispetto a un gruppo di controllo (non iniziati al programma; N = 66) e agli abbandoni del programma (i cui fattori predisponenti potrebbero aver influenzato la loro partecipazione al programma; N = 150). Le analisi hanno controllato per sesso, etnia, età, imputazioni precedenti, classe più alta di imputazioni precedente e mesi al follow-up.

I risultati mostrano una tendenza generale che indica l'efficacia a lungo termine del programma, poiché chi l'ha completato ha avuto una minore incidenza di imputazioni al follow-up rispetto agli abbandoni e un numero inferiore di imputazioni rispetto agli altri due gruppi.

Parole chiave: terapia cognitivo-comportamentale; psicoterapia di gruppo; delinquenza minorile; recidiva; efficacia del trattamento.