

Jenkins CS, Grimm JR, Shier EK, van Dooren S, Ciesar ER, Reid-Quiñones K. (2020) Preliminary findings of problematic sexual behavior-cognitive-behavioral therapy for adolescents in an outpatient treatment setting. *Child Abuse Negl.*; 105:104428. doi: 10.1016/j.chiabu.2020.104428. Epub (2020 Feb 25. PMID:32111402.

La mancanza di supporto empirico per gli interventi comunemente utilizzati per trattare gli adolescenti con comportamenti sessuali problematici (PSB) ha portato a politiche e interventi restrittivi, basati in gran parte sulla percezione di questi giovani come versioni più giovani di autori di reati sessuali adulti, senza considerare le differenze evolutive ed eziologiche tra le popolazioni. L'obiettivo di questo studio è valutare un trattamento ambulatoriale a bassa intensità per la riduzione dei sintomi internalizzanti e dei comportamenti esternalizzanti, inclusi i PSB.

Lo studio ha esaminato i risultati di 31 adolescenti che hanno completato il programma "Problematic Sexual Behavior - Cognitive Behavioral Therapy for Adolescents" (PSB-CBT-A) presso un Children's Advocacy Center tra il 2013 e il 2016. La valutazione dei PSB e di altri sintomi è stata condotta attraverso la somministrazione pre e post trattamento di strumenti standardizzati.

Gli adolescenti che hanno completato il trattamento PSB-CBT-A hanno mostrato una tendenza verso la significatività statistica nella riduzione del PSB sull'YSBPI da 5,33 (DS = 6,86) al pre-trattamento a 0,17 (DS = 0,41) al completamento. Inoltre, riduzioni significative nei problemi di internalizzazione ed esternalizzazione dei giovani riferiti dai caregiver sono state associate agli esiti del completamento del PSB-CBT-A (rispettivamente $t(13) = 5,00$, $p < 0,001$ e $t(13) = 2,34$, $p = 0,036$)

Conclusioni: I promettenti risultati ottenuti in questo studio supportano l'ulteriore esplorazione di interventi di trattamento ambulatoriale a bassa intensità per adolescenti con PSB.

Parole chiave: Adolescente; Terapia cognitivo-comportamentale; Minorenne; Comportamento sessuale problematico; Autore di reati sessuali; Trattamento.