

Jaberghaderi N, Rezaei M, Kolivand M, Shokoohi A. (2019) Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy and Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Child Victims of Domestic Violence Iran J Psychiatry.;14(1):67-75 PMID: PMC6505052; PMID: 31114620.

Obiettivo: questo studio è stato condotto per esaminare e confrontare l'efficacia della terapia cognitivo-comportamentale (CBT) e della desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) nei bambini vittime di violenza domestica (abuso fisico sui minori e/o testimonianza di conflitti tra i genitori).

Metodo: un totale di 139 bambine e bambini, di età compresa tra 8 e 12 anni, sono stati assegnati in modo casuale al gruppo CBT (n = 40), al gruppo EMDR (n = 40) o al gruppo di controllo (n = 59). Tutti i bambini hanno ricevuto fino a 12 sedute di trattamento individuale nell'arco di 4-12 settimane. È stata effettuata una valutazione in cieco prima e 2 settimane dopo il trattamento su una serie di misure valutate da insegnanti e genitori e di auto-valutazioni relative a sintomatologia post-traumatica, depressione, ansia e problemi comportamentali.

Risultati: La CBT e l'EMDR si sono dimostrate efficaci nel migliorare le sequele psicologiche delle vittime di violenza domestica sulle variabili misurate ($p = .001$). Il confronto tra il gruppo di trattamento e il gruppo di controllo ha suggerito un significato pratico da moderato ad alto nei gruppi di trattamento rispetto ai controlli.

Conclusione: Sia la CBT che l'EMDR possono aiutare i bambini a riprendersi notevolmente dalle conseguenze della violenza domestica rispetto al gruppo di controllo. Inoltre, i trattamenti strutturati per il trauma sono fortemente raccomandati e possono essere utilizzati per i bambini.