

Hackett, S., McWhirter, P. T., & Leshner, S. (2015). The Therapeutic Efficacy of Domestic Violence Victim Interventions. *Trauma, Violence, & Abuse*, 17(2), 123-132. <https://doi.org/10.1177/1524838014566720>

È stata condotta una meta-analisi sugli interventi per la violenza domestica per determinare l'efficacia complessiva dei programmi di salute mentale che coinvolgono donne e bambini in trattamenti congiunti. Questi interventi sono stati ulteriormente analizzati per verificare se i risultati fossero influenzati in modo diverso in base alla misura dell'esito utilizzata. Ad oggi, non sono state pubblicate meta-analisi sull'efficacia degli interventi a favore delle vittime di violenza domestica.

I 17 studi che soddisfacevano i criteri hanno prodotto risultati che indicano che gli interventi per la violenza domestica hanno una grande dimensione dell'effetto ($d = 0,812$), che diminuisce a una dimensione dell'effetto media quando confrontata con gruppi di controllo ($d = 0,518$). Le dimensioni dell'effetto sono state valutate per determinare se il trattamento differisse in base al focus della misura dell'esito utilizzata: (a) stress esterno (problemi comportamentali, aggressività o consumo di alcol); (b) adattamento psicologico (depressione, ansia o felicità); (c) concetto di sé (autostima, competenza percepita o locus di controllo interno); (d) adattamento sociale (popolarità, solitudine o cooperatività); (e) relazioni familiari (rapporti madre-figlio, affetto o qualità dell'interazione); e (f) eventi di maltrattamento (ricorrenza della violenza, ritorno al partner).

I risultati mostrano che gli interventi contro la violenza domestica in tutte le categorie di esito producono effetti da medi a grandi sia per la sintomatologia internalizzata che esternalizzata. Vengono discusse le implicazioni per una maggiore consapevolezza e supporto per il trattamento e la programmazione contro la violenza domestica.