

Fellin LC, Callaghan JE, Alexander JH, Harrison-Breed C, Mavrou S, Papathanasiou M. Empowering young people who experienced domestic violence and abuse: The development of a group therapy intervention. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*. 2018;24(1):170-189. doi:[10.1177/1359104518794783](https://doi.org/10.1177/1359104518794783)

Questo articolo descrive lo sviluppo di un intervento terapeutico di gruppo per giovani che hanno vissuto violenza e abusi domestici.

L'intervento è stato elaborato sulla base di interviste con 107 giovani, concentrandosi sulle loro esperienze di coping, resilienza e autonomia. L'intervento si ispira a risorse provenienti dagli approcci sistemici, creativi e narrativi al lavoro di gruppo, e mira a facilitare l'espressione del disagio da parte dei giovani in un modo che riconosca la sua natura corporea, contestuale e relazionale. L'intervento esplora anche le strategie già esistenti dei giovani per affrontare le difficoltà e mantenere un senso di autonomia, e lavora per sfruttare, potenziare e ulteriormente sviluppare tali competenze.

Riportiamo la prima applicazione di questo intervento, il suo sviluppo e la sua applicazione in quattro paesi europei (Regno Unito, Grecia, Italia e Spagna). Delineiamo gli obiettivi, i punti di forza e le limitazioni di questo intervento di gruppo, così come le principali sfide, gli ostacoli e i dilemmi etici sperimentati dal team di ricerca e intervento. Vengono affrontate le implicazioni per la pratica terapeutica e la formazione.