

Borduin CM, Quetsch LB, Johnides BD, Dopp AR. (2021) Long-term effects of multisystemic therapy for problem sexual behaviors: A 24.9-year follow-up to a randomized clinical trial. *J Consult Clin Psychol.*;89(5):393-405. doi: 10.1037/ccp0000646. Epub 2021 Apr 29. PMID: 33914570.

Sebbene vi siano prove che l'impatto positivo della terapia multisistemica per i comportamenti sessuali problematici (MST-PSB) si protragga fino alla giovane età adulta, gli effetti a lungo termine della MST-PSB fino alla mezza età sono sconosciuti. Il presente studio ha esaminato gli esiti giudiziari penali e civili per i giovani autori di reati sessuali che hanno partecipato in media 24,9 anni prima a uno studio clinico sulla MST-PSB (Borduin et al., *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 2009, 77, p. 26).

I partecipanti erano 48 individui originariamente randomizzati a MST-PSB o ai servizi comunitari usuali (UCS) e ad alto rischio di criminalità continua. I dati su arresti, incarcerazioni e cause civili sono stati ottenuti nella mezza età adulta, quando i partecipanti avevano in media 39,4 anni.

Le analisi intent-to-treat hanno mostrato che i partecipanti alla MST-PSB avevano l'85% in meno di reati sessuali e il 70% in meno di reati non sessuali rispetto ai partecipanti all'UCS. Inoltre, i partecipanti al programma MST-PSB hanno subito il 46% di giorni di carcere in meno e hanno avuto il 62% in meno di cause civili legate alla famiglia. Inoltre, gli effetti positivi del programma MST-PSB sui reati commessi dai partecipanti e sulle cause civili sono stati mediati dal miglioramento delle relazioni con i pari e i familiari durante il trattamento.

Conclusione: Lo studio attuale rappresenta il follow-up più lungo e completo fino ad oggi di uno studio clinico MST-PSB e dimostra che gli effetti positivi di un trattamento basato sull'evidenza per i reati sessuali nei giovani possono protrarsi fino all'età adulta. Vengono discusse le implicazioni dei risultati per i decisori politici, gli operatori dei servizi e i ricercatori.