

Aggiornamenti bibliografici marzo 2026

Ancora una puntata sulla **terapia di gruppo** come risorsa per i bambini vittime di ESI.

Questa volta il focus è sulle vittime di **violenza domestica assistita**, il cui numero sappiamo essere decisamente alto.

Come prima cosa volevo (ri)segnalare il sito www.bambiniintrappola.it, che ritengo un'ottima risorsa di autoaiuto, in cui una sezione è dedicata proprio alle piccole vittime di violenza domestica assistita e ai loro caregiver protettivi. (l'altra è dedicata alle piccole vittime di abuso sessuale e ai loro caregiver protettivi). Una descrizione dettagliata del contenuto di questa sezione si trova nel capitolo 10 del libro di **Luberti R., Grappolini C. (ed., 2017) *Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli***, Erikson, ha come autrici Giovanelli C. e Malacrea M. e porta il titolo "**Le risorse del web per le vittime di violenza domestica assistita**".

Ormai molti anni fa abbiamo potuto sperimentare presso il Centro TIAMA di Milano, in collaborazione con l'ASL cittadina, un **trattamento di gruppo** per bambini e bambine coinvolti in queste situazioni problematiche. Ritengo che impostazione e strumenti psicoeducativi utilizzati siano ancora attuali, come ho avuto la piacevole sorpresa di constatare anche consultando un aggiornamento delle pubblicazioni degli ultimi 10 anni sul tema.

Propongo quindi qui una presentazione dettagliata del lavoro fatto:

<https://marinellamalacrea.it/wp-content/uploads/2026/02/Il-trattamento-di-gruppo-per-bambini-vittime-di-violenza-assistita.pdf>

A complemento, segnalo una recente pubblicazione in cui si descrive un'altra esperienza simile, condotta nell'ambito dei servizi territoriali (e questa è una nota di rilievo a riguardo della fattibilità ed efficacia del formato, anche in contesti non particolarmente ricchi di risorse terapeutiche). Il capitolo, a firma di Agosti S., Bulgheroni A., Vicari A., ha come titolo "**I bambini hanno le antenne. Gruppi terapeutici per minori vittime di violenza assistita**" ed è inserito nel volume a cura di Bertacchi I., Mammini S., Anatra M.G. (2022) ***Violenza assistita e percorsi d'aiuto all'infanzia. Proposte di attività attraverso un approccio narrativo***, Erickson.

Di questo capitolo abbiamo un estratto, al link <https://marinellamalacrea.it/wp-content/uploads/2026/02/I-bambini-hanno-le-antenne.-Gruppi-terapeutici-per-minori-vittime-di-violenza-assistita.pdf>

E adesso, il consueto **aggiornamento bibliografico sul tema**, relativo agli ultimi 10 anni.

Do la precedenza agli articoli che, nel panorama degli interventi, focalizzano sulla **terapia di gruppo**. Particolarmente valido, ed è la prima citazione, è la tesi di **Contreras**, che entra nel dettaglio descrittivo dell'intervento e di cui ho provveduto un riassunto lungo. Come dicevo poco sopra, piacevole è stata la sorpresa di trovare molto allineamento con obiettivi e metodi del gruppo da noi tenuto nel lontano 2007.

Contreras Z. (2016) Helping our children: a support group for children of domestic violence (tesi)
<https://scholarworks.calstate.edu/downloads/dv13zx59r>

Pernebo K, Fridell M, Almqvist K (2018) Outcomes of psychotherapeutic and psychoeducative group interventions for children exposed to intimate partner violence. Child Abuse Negl.;79:213-223. doi: 10.1016/j.chiabu.2018.02.014. PMID: 29482108

Lacasa, F., Álvarez, M., Navarro, M.Á. et al. *Emotion Regulation and Interpersonal Group Therapy for Children and Adolescents Witnessing Domestic Violence: A Preliminary Uncontrolled Trial*. *Journ Child Adol Trauma* **11**, 269–275 (2018). <https://doi.org/10.1007/s40653-016-0126-8>. *Violenza domestica, terapia di gruppo, bambini e adolescenti, PTSD, regolazione delle emozioni*

Fellin LC, Callaghan JE, Alexander JH, Harrison-Breed C, Mavrou S, Papathanasiou M. *Empowering young people who experienced domestic violence and abuse: The development of a group therapy intervention*. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*. 2018;24(1):170-189. doi:[10.1177/1359104518794783](https://doi.org/10.1177/1359104518794783)

Bunston, W., Pavlidis, T. & Cartwright, P. (2016) *Children, Family Violence and Group Work: Some Do's and Don'ts in Running Therapeutic Groups with Children Affected by Family Violence*. *J Fam Viol* **31**, 85–94. <https://doi.org/10.1007/s10896-015-9739-1>

Seguono articoli con la caratteristica di **review** della gamma di interventi che si applicano nei contesti di violenza domestica assistita. Particolarmente completo è il primo citato, di cui ho provveduto un riassunto lungo, che pare un documento ufficiale della sanità pubblica del Regno Unito e che prende la forma anche di **raccomandazioni di buone prassi**, oltre che di temi su cui proseguire la ricerca di efficacia. Da notare che vengono citati, come complementari agli interventi psicologici, anche quelli sociali e di advocacy. Viene raccomandato anche l'approfondimento degli interventi diretti al genitore violento.

Howarth E. et al. (2016) *IMPRoving Outcomes for children exposed to domestic Violence (IMPROVE): an evidence synthesis*, *PUBLIC HEALTH RESEARCH*, 4, 10. <https://clou.uclan.ac.uk/17053/1/Howarth%20et%20al%20Improve%20report%202016.pdf>

Gli altri articoli qui sotto citati sono sì review, ma focalizzate su **certe tipologie di intervento**. I seguenti esplorano la validità di interventi che **coinvolgono il genitore non violento e il bambino**.

Anderson, K., & Van Ee, E. (2018). *Mothers and Children Exposed to Intimate Partner Violence: A Review of Treatment Interventions*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9), 1955. <https://doi.org/10.3390/ijerph15091955>. *madre-figlio; violenza domestica; violenza familiare; genitorialità; trattamento; intervento*

Herschell, A.D., Scudder, A.B., Schaffner, K.F. et al. (2016) *Feasibility and Effectiveness of Parent-Child Interaction Therapy with Victims of Domestic Violence: A Pilot Study*. *J Child Fam Stud* **26**, 271–283 (2017). <https://doi.org/10.1007/s10826-016-0546-y>

Hackett, S., McWhirter, P. T., & Leshner, S. (2015). *The Therapeutic Efficacy of Domestic Violence Victim Interventions*. *Trauma, Violence, & Abuse*, 17(2), 123-132. <https://doi.org/10.1177/1524838014566720>

van der Asdonk S, Kesarlal AR, Schuengel C, Draaisma N, de Roos C, Zuidgeest K, Rippe RCA, Alink LRA (2022) *Testing an attachment- and trauma-informed intervention approach for parents and young children after interparental violence: protocol for a randomized controlled trial*. *Trials*. 5;23(1):973. doi: 10.1186/s13063-022-06902-9.

Altri autori rivedono la letteratura relativa a interventi **individuali**, diretti alle sole madri o ai soli bambini.

Austin AE, Shanahan ME, Barrios YV, Macy RJ. (2019) A Systematic Review of Interventions for Women Parenting in the Context of Intimate Partner Violence. *Trauma Violence Abuse*; 20(4):498-519. doi: 10.1177/1524838017719233

Jaberghaderi N, Rezaei M, Kolivand M, Shokoohi A. (2019) Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy and Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Child Victims of Domestic Violence *Iran J Psychiatry*.;14(1):67-75 PMID: PMC6505052; PMID: 31114620.

Da ultimo, altri lavori focalizzano sull'**impatto** della violenza domestica assistita, sia circa il bilancio tra fattori di rischio e fattori protettivi, sia meglio esplorando il punto di vista delle vittime stesse, sia concentrandosi su alcuni effetti patologici, come quello costituito da sintomi da esternalizzazione. Emerge poco progresso negli anni relativo alla conoscenza approfondita delle dinamiche psicologiche legate a queste situazioni.

Pingley, Terra. (2017). *The Impact of Witnessing Domestic Violence on Children: A Systematic Review*. Retrieved from Sophia, the St. Catherine University repository website: https://sophia.stkate.edu/msw_papers/776 (tesi) <https://projectlifeline.us/wp-content/uploads/2020/09/Impact-of-Witnessing-DV-IPV.pdf> violenza domestica, violenza del partner, bambini testimoni

Callaghan, J. E. M., Alexander, J. H., Sixsmith, J., & Fellin, L. C. (2015). Beyond "Witnessing": Children's Experiences of Coercive Control in Domestic Violence and Abuse. *Journal of Interpersonal Violence*, 33(10), 1551-1581. <https://doi.org/10.1177/0886260515618946>

Fong, V. C., Hawes, D., & Allen, J. L. (2017). A Systematic Review of Risk and Protective Factors for Externalizing Problems in Children Exposed to Intimate Partner Violence. *Trauma, Violence, & Abuse*, 20(2), 149-167. <https://doi.org/10.1177/1524838017692383>

Kimball, E. (2016) Edleson Revisited: Reviewing Children's Witnessing of Domestic Violence 15 Years Later. *J Fam Viol* 31, 625–637. <https://doi.org/10.1007/s10896-015-9786-7>

Come sempre, buona lettura.