

Shuman T, Johnson K, Lively Cookson L, Gilbert N. (2022) Creative Interventions for Preparing and Disclosing Trauma Narratives in Group Therapy for Child Sexual Abuse. *J Child Sex Abus.*;31(1):127-146. doi: 10.1080/10538712.2020.1801931. Epub 2020 Aug 26. PMID: 32845220.

La terapia di gruppo è un trattamento ampiamente utilizzato ed empiricamente supportato per le vittime di abusi sessuali su minori (CSA). Un aspetto importante dei gruppi incentrati sul trauma per CSA è la composizione e la presentazione di una narrazione del trauma come parte di un processo di esposizione graduale.

Una sfida nella creazione di una narrazione del trauma in gruppo è l'evitamento contagioso che può verificarsi se i membri del gruppo sono riluttanti a impegnarsi nello sviluppo di una narrazione del trauma.

Gli interventi terapeutici creativi di gruppo possono contribuire a mitigare l'evitamento, un segno distintivo del disturbo da stress post-traumatico (PTSD), riducendo la resistenza alla costruzione e all'elaborazione della narrazione del trauma nel trattamento di gruppo per l'abuso sessuale infantile (CSA). Inoltre, gli interventi di arti espressive creative rappresentano un approccio personalizzato alle narrazioni del trauma, sia per i bambini piccoli con un linguaggio limitato, sia per i giovani traumatizzati che non hanno a disposizione le parole per descrivere il loro CSA.

Questo scritto presenta un'ampia gamma di attività terapeutiche creative che possono essere utilizzate per la creazione e l'elaborazione della narrazione del trauma e per facilitare la coesione e il coping nella terapia di gruppo per l'abuso sessuale infantile (CSA). L'utilizzo di queste tecniche di arti espressive può supportare i giovani nella preparazione alla narrazione del trauma e fornire uno spazio per elaborare il loro CSA.

Parole chiave: Abuso sessuale su minori; interventi creativi; terapia di gruppo.