

Olsson J, Melke A. (2025) Beyond Solitude: The Role of Group Therapy in Empowering Young Survivors of Sexual Abuse. *J Child Sex Abus.*;34(2):148-163. doi: 10.1080/10538712.2025.2466544. Epub 2025 Mar 2. PMID: 40025649.

Questo studio valuta l'impatto della terapia di gruppo sui giovani sopravvissuti ad abusi sessuali presso una clinica per giovani in Svezia, concentrandosi sui risultati auto-riportati e sulle implicazioni per l'assistenza sanitaria primaria.

Le interviste con 12 partecipanti di età compresa tra 17 e 24 anni hanno fornito spunti sui benefici della terapia di gruppo, tra cui una riduzione dei sentimenti di solitudine e vergogna, una maggiore comprensione delle reazioni e delle traiettorie dell'abuso e un miglioramento dei meccanismi di coping.

I risultati supportano l'integrazione della terapia di gruppo nei contesti di assistenza primaria insieme alla consulenza individuale, sottolineando la necessità di servizi accessibili e orientati ai giovani, con solidi sistemi di riferimento per affrontare efficacemente i complessivi bisogni psicosociali e sanitari dei giovani sopravvissuti.

Parole chiave: Abuso sessuale su minori; regolazione emotiva; empowerment; terapia di gruppo; assistenza primaria, prevenzione; elaborazione del trauma.