

McDonald KC. (2007) Child abuse: approach and management. Am Fam Physician. 15;75(2):221-8. PMID: 17263217.

L'abuso sui minori è una diagnosi comune negli Stati Uniti e dovrebbe essere presa in considerazione ogni volta che si presenti la possibilità di negligenza o abuso emotivo, fisico o sessuale. Nel 1996, negli Stati Uniti, il 4,3% dei bambini di età inferiore ai 18 anni è stato segnalato come vittima di maltrattamenti. Ogni anno vengono segnalati più di 3 milioni di casi di abuso sui minori, con 1 milione di casi successivamente confermati. Ogni anno muoiono più di 1.400 bambini a causa di lesioni inflitte, il 45% dei quali ha meno di 12 mesi. L'abuso sui minori è una delle principali cause di mortalità correlata a lesioni nei neonati e nei bambini. Un bambino abusato ha circa il 50% di probabilità di subire nuovamente abusi e ha un rischio maggiore di morire se l'abuso non viene individuato e interrotto dopo la prima presentazione. La responsabilità, quindi, ricade sui medici di riconoscere e trattare questi casi alla prima presentazione per prevenire una morbidità e una mortalità significative.

RACCOMANDAZIONI CHIAVE PER LA PRATICA

- Si raccomandano programmi di visite domiciliari nella prima infanzia per ridurre i maltrattamenti sui minori nelle famiglie ad alto rischio
- Tutti i casi sospetti di abuso sui minori devono essere segnalati ai Servizi di protezione dell'infanzia.
- I medici di medicina generale dovrebbero integrare l'educazione preventiva nella loro pratica e includere l'abuso come parte della loro diagnosi differenziale.
- Si raccomanda un approccio multidisciplinare alla valutazione, alla diagnosi e al trattamento degli abusi sui minori.
- È opportuno sottoporre tutti i bambini di età inferiore ai tre anni con traumi sospetti a un esame scheletrico.
- La valutazione di un bambino vittima di abusi sessuali richiede formazione ed esperienza specializzate.
- Non vi sono prove sufficienti per raccomandare o meno lo screening di routine dei genitori o dei tutori per gli abusi sui minori.

La responsabilità di riconoscere e trattare questi casi al primo approccio ricade spesso sul medico di famiglia, che deve intervenire fin dal primo momento per prevenire una morbidità e una mortalità significative.

Parole chiave: abuso all'infanzia, interventi multidisciplinari, medici di base