

Lewis SJ, Danese A. (2023) Editorial: Are Group-Based Interventions Effective for Treating Trauma-Related Psychopathology in Children and Young People? *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*;62(11):1188-1190. doi: 10.1016/j.jaac.2023.06.001. Epub 2023 Jun 14. PMID: 37328140.

I giovani esposti a traumi hanno circa il doppio delle probabilità rispetto ai loro coetanei non esposti di sviluppare problemi di salute mentale che, se non trattati, possono avere conseguenze negative a lungo termine. Esistono solide prove dell'efficacia delle terapie psicologiche individuali concentrate sui traumi per migliorare la psicopatologia correlata al trauma, in particolare il disturbo da stress post-traumatico (PTSD), nei giovani.

Tuttavia, nei paesi a basso/medio reddito dove vive la maggior parte dei giovani, i servizi che forniscono tali trattamenti specialistici sono minimi e possono essere gravemente interrotti in periodi di stress estremi, come guerre, disastri naturali e altre crisi umanitarie, quando il bisogno è maggiore. Inoltre, anche nelle regioni stabili ad alto reddito, dove sono istituiti servizi di salute mentale infantile e sono disponibili trattamenti, queste risorse sanitarie sono limitate e possono essere accessibili solo a una minoranza di giovani esposti a traumi. È quindi necessaria la ricerca per indicare interventi efficaci, più accessibili e che possano essere erogati su larga scala per trattare un numero maggiore di giovani con psicopatologia correlata al trauma.

La recente meta-analisi di Davis et al. si è concentrata sull'intervento più accessibile del trattamento psicologico di gruppo per i sintomi del PTSD infantile e ha trovato prove di efficacia rispetto alle condizioni di controllo. Lo studio rappresenta un importante progresso in questo campo e sottolinea anche la necessità di ulteriori ricerche per comprendere meglio come gli interventi di gruppo possano essere implementati in modo più utile.