

Knipschild R, Covers M, Bicanic IAE. (2025) From digital harm to recovery: a multidisciplinary framework for First Aid after Online Sexual Abuse. *Eur J Psychotraumatol.* 16(1):2465083. doi: 10.1080/20008066.2025.2465083. Epub 2025 Feb 27. PMID: 40012502; PMCID: PMC11869328.

L'abuso sessuale online in adolescenza comprende varie forme di sfruttamento digitale, tra cui adescamento, sexting, sextortion e abuso sessuale basato sulle immagini. Le ricerche attuali indicano che una percentuale significativa di minori è esposta ad abusi sessuali online. L'impatto psicologico sulle vittime include gravi problemi di salute mentale, come depressione, ansia e sintomi da stress post-traumatico. Le risposte alle denunce di abusi sessuali online richiedono spesso un approccio multidisciplinare. Nei Paesi Bassi, i Centri per le Violenze Sessuali (SAC) utilizzano il protocollo di Primo Soccorso dopo l'Abuso Sessuale Online. Questo approccio affronta le problematiche immediate di sicurezza e di medicina legale, facilita la rimozione di contenuti basati sulle immagini e supporta il recupero naturale, fornendo al contempo indirizzi per un trattamento psicologico, se necessario. Questo documento evidenzia l'urgente necessità di una risposta completa e multidisciplinare all'abuso sessuale online, sottolineando l'importanza di integrare supporto psicologico, medico e legale per affrontare le complesse sfide poste dall'abuso online, garantendo interventi efficaci e sensibili al contesto e supportando il recupero e il benessere delle vittime.

Parole chiave: ACE; Abuso sessuale online; PTSD; Abuso sessuale; TEPT; abuso sessuale; abuso sessuale basato su immagini; adolescenza; adolescenza; esperienze avverse durante l'infanzia; abuso sessuale basato sull'immagine; abuso sessuale online.