

Fellin LC, Callaghan JE, Alexander JH, Harrison-Breed C, Mavrou S, Papathanasiou M. (2019) Empowering young people who experienced domestic violence and abuse: The development of a group therapy intervention. *Clin Child Psychol Psychiatry*; 24(1):170-189. doi: 10.1177/1359104518794783. Epub 2018 Aug 29. PMID: 30156129.

Questo articolo descrive lo sviluppo di un intervento terapeutico di gruppo per giovani (YP) che hanno vissuto esperienze di violenza domestica e abusi.

L'intervento è stato basato su interviste con 107 YP, incentrate sulle loro esperienze di coping, resilienza e efficacia. L'intervento attinge a strumenti provenienti da approcci sistemici, creativi e narrativi integrati al lavoro di gruppo e mira a facilitare l'espressione del disagio da parte dei YP in un modo che ne riconosca la natura incarnata, contestuale e relazionale. L'intervento esplora anche le strategie esistenti dei YP per affrontare e mantenere il senso di efficacia, e lavora per sfruttare, migliorare e sviluppare ulteriormente tali competenze.

Descriviamo il progetto pilota di questo intervento, il suo sviluppo e la sua applicazione in quattro paesi europei (Regno Unito, Grecia, Italia e Spagna). Descriviamo gli obiettivi, i punti di forza e i limiti di questo intervento di gruppo, nonché le principali sfide, gli ostacoli e i dilemmi etici riscontrati dal team di ricerca e intervento. Vengono affrontate le implicazioni per la pratica terapeutica e la formazione.

Parole chiave: Violenza familiare; bambini e adolescenti; bambini esposti a violenza domestica; abusi domestici; intervento di gruppo; violenza del partner; intervento di salute mentale; resilienza; intervento terapeutico; trauma.