

Deblinger E, Pollio E, Dorsey S. (2016) Applying Trauma-Focused Cognitive-Behavioral Therapy in Group Format. *Child Maltreat.*;21(1):59-73. doi: 10.1177/1077559515620668. Epub 2015 Dec 23. PMID: 26701151.

La terapia cognitivo-comportamentale focalizzata sul trauma (TF-CBT), un trattamento consolidato e basato sull'evidenza per i bambini che hanno subito un trauma, è stata sempre più utilizzata in un formato di gruppo. I formati di terapia di gruppo sono interessanti perché possono essere altamente efficaci e hanno il potenziale per raggiungere un numero maggiore di pazienti. Inoltre, la terapia di gruppo TF-CBT può essere particolarmente utile nel ridurre i sentimenti di vergogna, isolamento e stigma vissuti dai giovani e dai loro caregiver in seguito a esperienze traumatiche.

Questo articolo esamina la ricerca sulla TF-CBT di gruppo, discute i benefici terapeutici dei gruppi di terapia TF-CBT e fornisce indicazioni cliniche e logistiche per l'implementazione della TF-CBT in un formato di gruppo, incluso un protocollo di seduta per seduta. Vengono inoltre discusse le direzioni future per la ricerca e il lavoro clinico in questo ambito.

Parole chiave: caregiver; PTSD/trauma infantile; trauma infantile; intervento; trattamento.