

Cole SZ, Lanham JS. (2011) Failure to thrive: an update. Am Fam Physician. 1;83(7):829-34. PMID: 21524049.

Il ritardo di crescita infantile è uno stato di denutrizione dovuto a un apporto calorico inadeguato, a un assorbimento calorico inadeguato o a un dispendio calorico eccessivo. Negli Stati Uniti, si riscontra nel 5-10% dei bambini in contesti di assistenza primaria. Sebbene il ritardo di crescita sia spesso definito come un peso per l'età che scende al di sotto del 5° percentile in più occasioni o una decelerazione del peso che attraversa due linee percentili principali su una tabella di crescita, l'utilizzo di un singolo indicatore ha un basso valore predittivo positivo.

La maggior parte dei casi di ritardo della crescita è dovuta a un apporto calorico inadeguato causato da problemi comportamentali o psicosociali. La parte più importante della valutazione ambulatoriale è ottenere un resoconto accurato delle abitudini alimentari e dell'apporto calorico del bambino. Gli esami di laboratorio di routine raramente identificano una causa e non sono generalmente raccomandati. I motivi per ricoverare un bambino per ulteriori accertamenti includono l'insuccesso della gestione ambulatoriale, il sospetto di abuso o negligenza o un grave deterioramento psicosociale del caregiver.

È stato dimostrato che un approccio multidisciplinare al trattamento, che includa visite infermieristiche domiciliari e consulenza nutrizionale, migliora l'aumento di peso, la relazione genitore-figlio e lo sviluppo cognitivo. Gli effetti a lungo termine del ritardo della crescita sullo sviluppo cognitivo e sul futuro rendimento scolastico non sono chiari.

Parole chiave: ritardi della crescita nell'infanzia, equipe multidisciplinare