

Dilevski N, Paterson HM, van Golde C. (2021) Adult memory for instances of a repeated emotionally stressful event: does retention interval matter? *Memory*.;29(1):98-116. doi: 10.1080/09658211.2020.1860227. Epub 2020 Dec 26. PMID: 33356908.

Questo studio ha esaminato l'impatto di diversi intervalli di ritenzione sul ricordo di ogni episodio di un evento emotivamente stressante e ripetuto. Ottantanove partecipanti di sesso femminile adulte hanno immaginato di essere vittime di quattro episodi simili di violenza domestica nell'arco di quattro settimane. Le partecipanti hanno quindi completato domande di memoria di richiamo e riconoscimento su ogni episodio successivamente all'ultimo nell'immediato, dopo una settimana o dopo tre settimane. Nel complesso, i risultati hanno mostrato che le prestazioni mnemoniche erano spesso più accurate per il primo e l'ultimo episodio rispetto agli episodi intermedi. In altre parole, le partecipanti hanno riportato informazioni più corrette, commesso meno errori di memoria e ottenuto resoconti mnemonici di migliore qualità per il primo e l'ultimo episodio rispetto agli episodi intermedi. Tuttavia, dopo un breve ritardo (cioè, nell'immediato e dopo una settimana), le partecipanti hanno riportato informazioni più corrette ed erano più abili nel distinguere tra dettagli corretti e falsi per l'ultimo episodio rispetto agli altri, mentre con un ritardo più lungo (ovvero, tre settimane), sono state ricordate più informazioni corrette per il primo episodio rispetto agli altri (non si è riscontrato alcun effetto sulla discriminazione mnemonica). Questi risultati suggeriscono che la memoria di un evento ripetuto può dipendere dalla posizione nel tempo dell'evento e, in alcune circostanze, dall'intervallo di ritenzione.

Parole chiave: Intervallo di ritenzione; stress emotivo; abusi ripetuti; eventi ripetuti; memoria della vittima.