

de Roos C, Offermans J, Bouwmeester S, Lindauer R, Scheper F. (2025) Preliminary efficacy of eye movement desensitization and reprocessing for children aged 1.5-8 years with PTSD: a multiple baseline experimental design ($N=19$). *Eur J Psychotraumatol.*, 16(1):2447654. doi: 10.1080/20008066.2024.2447654. Epub 2025 Jan 22. PMID: 39841051; PMCID: PMC11755735. FREE

L'esposizione a traumi è comune nei bambini in età (pre)scolare e circa un quinto dei bambini esposti soddisfa i criteri per il disturbo da stress post-traumatico (PTSD). Questi sintomi possono causare gravi compromissioni del funzionamento di un bambino e, se non trattati, avere conseguenze negative a lungo termine. Pertanto, vi è un urgente bisogno di un trattamento efficace per ridurre gli effetti acuti e a lungo termine del trauma. Tuttavia, attualmente non esistono trattamenti consolidati e validati empiricamente per il PTSD nei bambini piccoli.

Un disegno sperimentale multicentrico non concomitante è stato combinato con misure standardizzate su 19 bambini, per lo più esposti cronicamente a traumi, che soddisfacevano la diagnosi di PTSD secondo il DSM-5. Gli esiti primari includevano gli effetti sulla gravità dei sintomi del PTSD e il tasso di remissione diagnostica dal PTSD. Gli esiti secondari includevano problemi emotivi e comportamentali e stress genitoriale in ogni fase di valutazione (baseline, pre-trattamento, post-trattamento e follow-up a tre mesi). I partecipanti hanno ricevuto sei sessioni EMDR di un'ora.

Dopo il trattamento, il 79% dei bambini non soddisfaceva più i criteri diagnostici per PTSD. Inoltre, è stata riscontrata una significativa riduzione della gravità dei sintomi PTSD, dei problemi emotivi e comportamentali nei bambini dopo il trattamento (tutte le dimensioni dell'effetto $> 1,20$), nonché una significativa riduzione dello stress genitoriale nei genitori (dimensione dell'effetto d di Cohen 0,45). Tutti i miglioramenti sono stati mantenuti al follow-up a tre mesi, inclusa una remissione del 79% della diagnosi di PTSD. Non si è verificato alcun abbandono (0%) e non sono stati segnalati eventi avversi.

In conclusione i risultati forniscono prove preliminari della sicurezza, fattibilità ed efficacia di sei sessioni di terapia EMDR per ridurre il PTSD pediatrico e le comorbilità nei bambini di età compresa tra 1,5 e 8 anni e, allo stesso tempo, ridurre lo stress genitoriale.

Parole chiave: disturbo da stress post-traumatico (PTSD); serie SCED; desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR); disegno sperimentale a base multipla; bambini piccoli; genitori.

Riassunto in linguaggio semplice

Una terapia EMDR di sei sessioni è efficace nel ridurre il tasso di diagnosi di PTSD (79%) e la gravità dei sintomi di PTSD nei bambini di età compresa tra 1,5 e 8 anni esposti a traumi eterogenei e multipli. I risultati mostrano anche una significativa riduzione dei problemi emotivi e comportamentali, nonché dello stress genitoriale. L'assenza di abbandoni e di eventi avversi suggerisce la fattibilità e l'accettabilità della terapia EMDR per i bambini di età compresa tra 1,5 e 8 anni con PTSD e per i loro genitori.