

de Jongh A, de Roos C, El-Leithy S. (2024) State of the science: Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy, *J Trauma Stress*, 37(2):205-216. doi: 10.1002/jts.23012. Epub 2024 Jan 28. PMID: 38282286.

La terapia di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) è una psicoterapia basata sull'evidenza per il disturbo da stress post-traumatico (PTSD), supportata da oltre 30 studi clinici randomizzati controllati (RCT) pubblicati che ne dimostrano l'efficacia sia negli adulti che nei bambini. La maggior parte delle linee guida internazionali per la pratica clinica raccomanda la terapia EMDR come trattamento di prima linea per il PTSD. Questo articolo descrive lo stato attuale delle evidenze scientifiche a favore della terapia EMDR. Si comincia con una breve descrizione della terapia EMDR e del suo quadro teorico. Successivamente, viene riassunto come la sua efficacia, efficienza e sicurezza siano scientificamente supportate e infine si discute la sua applicabilità in diverse culture e popolazioni. Nelle conclusioni si auspicano sviluppi di ricerca e applicazione.