

Zakers A, Cimolai V. (2023) Complementary and Integrative Medicine and Eating Disorders in Youth: Traditional Yoga, Virtual Reality, Light Therapy, Neurofeedback, Acupuncture, Energy Psychology Techniques, Art Therapies, and Spirituality. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am.* Apr;32(2):421-450. doi: 10.1016/j.chc.2022.08.014. PMID: 37147045.

I disturbi alimentari (DCA) sono un gruppo eterogeneo di malattie con significativa comorbidità fisica e mentale e mortalità associata a strategie di coping disadattive. Ad eccezione della lisdexamfetamina (Vyvanse) per il disturbo da alimentazione incontrollata, nessun farmaco si è dimostrato efficace per i sintomi principali del DCA. Il DCA richiede un approccio multimodale. La medicina complementare e integrativa (CIM) può essere utile come coadiuvante. Gli interventi CIM più promettenti sono lo yoga tradizionale, la realtà virtuale, la desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari (EMDR), la musicoterapia e il biofeedback/neurofeedback.

*Parole chiave:* Anoressia nervosa; Bulimia nervosa; Medicina complementare e integrativa; Disturbi alimentari; EMDR; Terapia della luce; Realtà virtuale; Yoga.