

Thunnissen MR, de Jong PJ, Weijermans J, Vet LJJ, Rijkeboer MM, Nauta MH. (2024) Negative Flashforward Imagery in Adolescent Social Anxiety Disorder: A Pilot Study of Imagery Reports and a Short EMDR Intervention. *Clin Psychol Psychother.*;31(5):e3063. doi: 10.1002/cpp.3063. PMID: 39363533.

I trattamenti psicologici per il disturbo d'ansia sociale (SAD) negli adolescenti hanno mostrato risultati peggiori rispetto ad altri disturbi d'ansia. Un fattore rilevante da considerare per migliorare i risultati potrebbe essere l'immaginazione negativa. In questo studio pilota, abbiamo esaminato l'immaginazione negativa "flashforward" di esiti catastrofici temuti in adolescenti con SAD e abbiamo valutato la fattibilità e i risultati preliminari di un intervento breve di desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari (EMDR) mirato a questa immaginazione. Abbiamo utilizzato uno studio basato su una serie di casi con un periodo di riferimento di una settimana. I risultati includevano sintomi di ansia sociale ed evitamento correlati a situazioni sociali selezionate e caratteristiche dell'immaginazione flashforward associata come meccanismo di cambiamento proposto durante l'intervento. Abbiamo riscontrato che sei adolescenti su sette valutati hanno riferito di aver sperimentato flashforward e hanno valutato il disagio, la vividezza e la valutazione della minaccia delle immagini come elevati. In questi sei partecipanti (di età compresa tra 14 e 17 anni), il breve intervento EMDR flashforward è apparso fattibile ed è stato seguito da una diminuzione dell'ansia sociale e dell'evitamento in cinque partecipanti, mentre non sono stati osservati cambiamenti degni di nota durante il periodo di baseline. Inoltre, abbiamo osservato una diminuzione delle caratteristiche delle immagini flashforward in almeno cinque partecipanti. Test non parametrici sui cambiamenti complessivi (basati sul gruppo) durante il periodo di intervento hanno parzialmente supportato questi risultati. I limiti includono la piccola dimensione del campione e la mancanza di un gruppo di controllo.

I risultati suggeriscono che le immagini flashforward vivide e angoscianti sono un'esperienza comune e che il trattamento dei flashforward con EMDR può essere utile nel trattamento dell'ansia sociale nei giovani. Sono necessarie ulteriori ricerche sperimentali sugli effetti e sul valore aggiunto rispetto ai trattamenti attuali.

*Parole chiave:* EMDR; adolescenti; immaginazione flashforward; disturbo d'ansia sociale.