

Schipper-Eindhoven SM, de Knecht NC, Mevissen L, van Loon J, de Vries R, Zhuniq M, Bekker MHJ. (2024) EMDR treatment for people with intellectual disabilities: a systematic review about difficulties and adaptations. *Front Psychiatry*. 11;14:1328310. doi: 10.3389/fpsy.2023.1328310. PMID: 38274435; PMCID: PMC10808451. FREE

Le persone con disabilità intellettiva (DI) presentano un rischio maggiore di sviluppare Disturbo Post-Traumatico da Stress (PTSD). Prove emergenti indicano che la terapia di Desensibilizzazione e Rielaborazione tramite Movimenti Oculari (EMDR) è fattibile e potenzialmente efficace per questo gruppo. Tuttavia, difficoltà di comunicazione, cognitive, di gestione dello stress e di attaccamento possono interferire con il processo EMDR. Un adattamento del protocollo EMDR sembra quindi necessario per questa popolazione.

Questa revisione tramite ricerca bibliografica mira a identificare e categorizzare sistematicamente le difficoltà nell'applicazione dell'EMDR alle persone con DI e gli adattamenti adottati dai terapeuti per superare queste sfide.

Dopo lo screening, 13 articoli sono rimasti per un'ulteriore revisione. Le difficoltà e gli adattamenti identificati sono stati categorizzati nei tre domini del funzionamento adattivo (ovvero, funzionamento concettuale, sociale e pratico). Sono state segnalate notevoli difficoltà nell'applicazione del protocollo EMDR per questo gruppo. Gli adattamenti adottati dai terapeuti per superare queste difficoltà sono stati molto variabili. Possono essere suddivisi in tre categorie principali: adattamenti nell'erogazione dell'EMDR (ad esempio, adattamento al livello di sviluppo del paziente, semplificazione del linguaggio, riduzione del ritmo), coinvolgimento degli altri (ad esempio, coinvolgimento di familiari o personale di supporto durante o tra le sedute) e relazione terapeutica (ad esempio, maggiore tempo a disposizione, atteggiamento di supporto).

La variabilità del numero di difficoltà e adattamenti menzionati per studio sembra essere in parte correlata allo specifico protocollo EMDR utilizzato. In particolare, quando è stato somministrato il protocollo Shapiro per adulti, sono state descritte difficoltà e adattamenti relativamente più dettagliati rispetto alle pubblicazioni basate su versioni derivate esistenti di un protocollo EMDR per bambini e adolescenti. Una probabile spiegazione è che le modifiche già integrate in questi protocolli facilitano la necessaria sintonia con il livello di funzionamento del cliente.

Gli autori di questa revisione suggeriscono che i protocolli EMDR per bambini e adolescenti potrebbero essere adattati alle persone con disabilità intellettiva. Ulteriori ricerche dovrebbero concentrarsi sul coinvolgimento di altre persone di fiducia nella terapia EMDR per persone con disabilità intellettiva e sulla relazione terapeutica da una prospettiva basata sull'attaccamento e sulle relazioni.

*Parole chiave:* EMDR; disabilità intellettiva; PTSD; desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari; trauma.