

Rolling J, Fath M, Zanfonato T, Durpoix A, Mengin AC, Schröder CM. (2024) EMDR-Teens-cPTSD: Efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Adolescents with Complex PTSD Secondary to Childhood Abuse: A Case Series. *Healthcare (Basel)*. 6;12(19):1993. doi: 10.3390/healthcare12191993. PMID: 39408173; PMCID: PMC11476079. FREE

L'assistenza sanitaria mentale per bambini e adolescenti con una storia di abuso infantile costituisce un importante problema di salute pubblica. Infatti, l'abuso espone i bambini a un grave e complesso disturbo da stress post-traumatico (DPTSc), ma anche a ripercussioni neuroevolutive e psicologiche che influenzano il percorso di sviluppo. Un'assistenza incentrata sul trauma è essenziale per evitare la cronicizzazione di sintomi e disturbi.

Lo scopo di questo studio prospettico di una serie di casi era di indagare l'efficacia della desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari (EMDR) sui sintomi post-traumatici complessi e sui disturbi psichiatrici associati in adolescenti con una storia di abuso. Sono stati inclusi 22 adolescenti, di età compresa tra 12 e 17 anni, che avevano subito abusi durante l'infanzia. Tutti gli adolescenti soddisfacevano i criteri ICD-11 per il DPTS complesso. Sono state effettuate misurazioni soggettive del DPTS e dei disturbi psichiatrici associati prima (T0) e dopo 3 mesi di terapia EMDR (T1).

Il punteggio medio dei sintomi PTSD al CPTS-RI è diminuito significativamente da 40,2 a 34,4 dopo l'EMDR, indicando un miglioramento dei sintomi post-traumatici. Dopo la terapia EMDR è stata osservata una significativa diminuzione del punteggio medio di depressione, del punteggio di ansia, del punteggio di regolazione emotiva, del punteggio di insonnia e del punteggio di uso dannoso di alcol e droghe, nonché un miglioramento della qualità della vita.

In conclusione i risultati di questo studio sono incoraggianti e suggeriscono che l'EMDR possa essere efficace nella gestione dei sintomi, riducendo i sintomi post-traumatici e alcuni disturbi in comorbidità frequentemente osservati negli adolescenti che hanno subito abusi infantili. Sono necessarie ulteriori ricerche sulla popolazione di adolescenti affetti da DPTS complesso.

Parole chiave: EMDR; adolescente; disturbo post-traumatico da stress complesso (PTSD complesso); abuso fisico e sessuale; disturbo post-traumatico da stress (PTSD).