

Rathore A, Kalra N, Tyagi R, Khatri A, Srivastava S, Khandelwal D. (2024) Eye movement desensitization and reprocessing therapy as an adjunct to pain management during dental extraction in children - a randomized control trial. *J Dent Anesth Pain Med.*;24(5):329-340. doi: 10.17245/jdapm.2024.24.5.329. Epub 2024 Sep 26. PMID: 39403628; PMCID: PMC11471346. FREE

Il trattamento odontoiatrico è impegnativo per i bambini che soffrono di dolore e ansia. La somministrazione efficace di anestesia locale (LA) è fondamentale per la maggior parte dei trattamenti di odontoiatria pediatrica. La terapia di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) è emersa principalmente per la gestione del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e di un'ampia varietà di condizioni correlate ad ansia e dolore. Tuttavia, l'uso di questa terapia per la gestione del dolore in odontoiatria pediatrica non è ancora stato segnalato. Questo studio mirava a valutare l'andamento del dolore nei pazienti odontoiatrici pediatrici con e senza terapia EMDR durante la LA e l'estrazione. Sono stati inoltre valutati la necessità di assumere analgesici entro 24 ore dall'estrazione e l'esperienza odontoiatrica complessiva. Metodi: Sessanta bambini di età compresa tra 8 e 12 anni hanno partecipato a uno studio clinico randomizzato controllato con l'obiettivo di estrarre il primo o il secondo molare mandibolare primario a destra o a sinistra e sono stati stratificati in: gruppo I: terapia EMDR; gruppo II: Tender Love and Care. Il dolore è stato misurato a tre diversi intervalli di tempo. È stato eseguito un t-test non appaiato per il confronto intergruppo dei dati continui e l'ANOVA a misure ripetute è stata applicata per il confronto intergruppo tra i gruppi.

Il dolore è risultato significativamente inferiore nel gruppo I (dolore dopo l'applicazione topica di gel LA; dolore dopo la somministrazione di LA; dolore dopo l'estrazione). La necessità di assumere analgesici è risultata inferiore in questo gruppo e l'esperienza odontoiatrica complessiva è stata valutata migliore.

In conclusione, la ricerca ha dimostrato che la terapia EMDR riduce efficacemente il dolore nei bambini, rendendola una pratica raccomandata per i dentisti pediatrici formati in questa tecnica.

Parole chiave: Bambini; Cure odontoiatriche; Estrazione; Desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari; Anestesia locale; Dolore