

Rashidi H, Sadeghian E, Shamsaei F, Tapak L, Seyedi M. (2025) Eye movements desensitization and reprocessing with finger movements and Elite mobile health software on guilt feeling of parents of children with autism: A randomized trial. *J Psychiatr Ment Health Nurs*. Feb;32(1):89-101. doi: 10.1111/jpm.13088. Epub 2024 Jul 26. PMID: 39056559.

Prendersi cura di un bambino autistico a casa può essere impegnativo per i genitori, poiché può rendere difficile bilanciare le proprie attività quotidiane. Questo squilibrio può influire negativamente sul benessere emotivo di chi si prende cura di lui e indurre sensi di colpa.

Questo studio iraniano mirava a esaminare l'impatto della desensibilizzazione e rielaborazione con movimenti oculari (EMDR) sulla riduzione del senso di colpa genitoriale nelle famiglie di bambini autistici. E' già stato verificato che la desensibilizzazione e la rielaborazione attraverso i movimenti oculari con il software Elite Mobile Health possono ridurre il senso di colpa nei genitori di bambini autistici. Intendiamo esaminare l'efficacia di due diversi metodi di trattamento, quello che si serve della app e quello con movimenti delle dita che guidano i movimenti oculari.

Questo studio ha coinvolto 90 genitori (60 madri, 30 padri) di bambini autistici assegnati in modo casuale a uno dei gruppi sperimentali o a un gruppo di controllo. I due gruppi sperimentali hanno ricevuto una sessione di intervento di 45 minuti una volta a settimana per 3 settimane, mentre il gruppo di controllo non ha ricevuto alcun intervento. I dati sui sensi di colpa sono stati raccolti tramite un questionario. Dopo 30 giorni, entrambi i gruppi hanno sostenuto un test di follow-up. I dati sono stati analizzati utilizzando un software statistico.

Questo studio ha rilevato differenze significative nei sensi di colpa tra i diversi gruppi di terapia EMDR e un gruppo di controllo. Nello specifico, non sono state osservate differenze significative nei punteggi medi di colpa tra il gruppo sperimentale e quello di controllo nella fase pre-intervento. Tuttavia, i gruppi sperimentali hanno mostrato punteggi medi di colpa significativamente inferiori subito dopo l'intervento e 1 mese dopo rispetto al gruppo di controllo. Subito dopo l'intervento e 1 mese dopo, non sono state osservate differenze significative tra i due gruppi sperimentali.

In conclusione i risultati di questo studio dimostrano l'efficacia del trattamento di desensibilizzazione e rielaborazione con movimenti oculari nel ridurre i sensi di colpa tra i genitori di bambini autistici. Nella fase di follow-up, sembra che il metodo di stimolazione bidirezionale con movimenti delle dita sia più efficace del software Elite in termini di continuità dell'effetto. Gli operatori sanitari sono incoraggiati ad apprendere e utilizzare questi metodi per contribuire a prevenire e trattare i problemi psicologici nei bambini autistici.

*Parole chiave:* disturbo dello spettro autistico; desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari; senso di colpa; genitori.