

Montoya CN, Saunt JV. (2024) Knowledge About Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy and Child Sexual Abuse: A Scoping Review Trauma Violence Abuse, 25(5):3967-3980. doi: 10.1177/15248380241265385. Epub 2024 Jul 27. PMID: 39066607.

Nonostante la crescente ricerca sull'efficacia della terapia EMDR, non è stata condotta alcuna revisione sul trattamento EMDR del trauma correlato al CSA (Child Sexual Abuse, abuso sessuale all'infanzia). Questa revisione mira a esplorare la letteratura sull'EMDR come trattamento per il CSA, inclusi i risultati misurati in relazione all'efficacia e le considerazioni e implicazioni relative all'uso dell'EMDR con questa popolazione. Sono stati inclusi in questa revisione ventuno articoli pubblicati dopo il 2001. È stato identificato un mix di casi di studio e ricerche empiriche che utilizzavano l'EMDR con sopravvissuti di CSA sia bambini che adulti. I risultati misurati erano sintomi traumatici, psicologici, comportamentali e altri (ad esempio, qualità della vita e sintomi fisiologici). Studi che riportano il lavoro diretto con il cliente hanno identificato l'efficacia dell'EMDR nel risolvere i sintomi negativi correlati al CSA senza modifiche al protocollo. Quasi tutti gli studi hanno utilizzato la stabilizzazione sotto forma di esercizio del "luogo sicuro". Gli studi inclusi riguardavano principalmente persone di razza bianca e genere femminile; sono necessarie ulteriori ricerche con uomini (non autori di reato) e individui di colore. Sono inoltre necessarie ulteriori ricerche per comprendere la frequenza minima e la durata delle sedute EMDR per raggiungere la risoluzione del trauma. Questa revisione suggerisce prove promettenti dell'efficacia della terapia EMDR nel trattamento del trauma correlato al CSA.

**Parole chiave:** PTSD; storia di abuso nell'infanzia; abuso sessuale; trattamento; intervento