

Mesman C, Van Der Horst I, Spijker-Verkerk F, Bunt JE. Eye movement desensitisation and reprocessing (EMDR) therapy in preterm children with selective mutism. *BMJ Case Rep.* 2024 Oct 24;17(10):e260548. doi: 10.1136/bcr-2024-260548. PMID: 39455083.

La nascita molto prematura e il trattamento in terapia intensiva neonatale causano stress precoce al neonato e possono successivamente portare a traumi psicologici e comportamentali. Studi precedenti mostrano esiti positivi della terapia di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) sui traumi infantili in generale. Questo caso clinico descrive due bambine nate molto premature (con un peso alla nascita di circa 1000 g). Hanno richiesto un trattamento intensivo in terapia intensiva neonatale. Nella prima infanzia, presentavano mutismo selettivo (MS). Le abbiamo trattate con la terapia EMDR perché abbiamo ipotizzato che un trauma del periodo postnatale avesse causato un disturbo da stress post-traumatico. La terapia EMDR ha portato a un miglioramento duraturo del linguaggio, delle abilità sociali e della comunicazione. Questo è il primo caso clinico di sviluppo di MS in neonati ex-prematuri trattati con la terapia EMDR nella prima infanzia.

*Parole chiave:* parto prematuro, mutismo selettivo, psichiatria infantile, EMDR.