

Leuning EM, van den Berk-Smeekens I, van Dongen-Boomsma M, Staal WG. (2023) Eye Movement Desensitization and Reprocessing in adolescents with autism; Efficacy on ASD symptoms and stress, *Front Psychiatry*. 15;14:981975. doi: 10.3389/fpsy.2023.981975. PMID: 36873194; PMCID: PMC9975260. FREE

La desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari (EMDR) è un metodo di trattamento consolidato e ampiamente studiato per i sintomi da stress post-traumatico. Quando i pazienti con disturbo dello spettro autistico (ASD) vengono trattati con EMDR per il loro Disturbo da Stress Post-Traumatico (PTSD), a volte riferiscono una riduzione dei sintomi principali dell'ASD. Questo studio esplorativo pre-post-follow-up è progettato per indagare se l'EMDR, focalizzato sullo stress vissuto quotidianamente, sia efficace nel ridurre i sintomi e lo stress dell'ASD negli adolescenti con ASD.

Nello studio, 21 adolescenti con ASD (età compresa tra 12 e 19 anni) sono stati trattati con dieci sessioni di EMDR, focalizzate sugli eventi di stress vissuti quotidianamente. Non è stata riscontrata alcuna riduzione significativa dei sintomi dell'ASD nel punteggio totale della Scala di Responsività Sociale (SRS) riportato dai caregiver tra la misurazione iniziale e quella finale. Tuttavia, si è osservata una riduzione significativa nel punteggio totale della SRS dei caregiver, confrontando la misurazione iniziale con quella di follow-up. In due sottoscale, Consapevolezza Sociale e Comunicazione Sociale, è stata riscontrata una diminuzione significativa dal punteggio basale a quello del follow-up. Sulle sottoscale Motivazione Sociale e Interessi Ristretti e Comportamento Ripetitivo, non sono stati riscontrati effetti significativi. Sui punteggi pre- e post-test dei sintomi totali di ASD misurati tramite l'Autism Diagnostic Observation Schedule (ADOS-2), non sono stati riscontrati effetti significativi. Al contrario, i punteggi della Perceived Stress Scale (PSS) auto-riportata hanno mostrato una diminuzione significativa dal punteggio basale a quello del follow-up. Inoltre, il 52% degli adolescenti ha mostrato un miglioramento significativo del funzionamento clinico globale al momento della misurazione finale del Clinical Global Impression Improvement, valutato da uno psichiatra infantile indipendente.

In sintesi, i risultati di questo studio non controllato suggeriscono un effetto parziale dell'EMDR negli adolescenti trattati sui sintomi del ASD, valutati dai loro caregiver. Inoltre, i risultati di questo studio mostrano che il trattamento EMDR sullo stress vissuto quotidianamente riduce significativamente lo stress percepito, come riportato dai partecipanti, e migliora il funzionamento clinico globale. I risultati suggeriscono anche un "effetto ritardato", poiché non sono stati riscontrati effetti significativi tra le misurazioni iniziali e quelle successive al trattamento, ma solo tra l'iniziale e il follow-up a tre mesi dal trattamento. Questo risultato è in linea con altri studi che indagano gli effetti psicoterapeutici nei soggetti ASD. Vengono discusse le implicazioni per la pratica clinica e i suggerimenti per la ricerca futura.

Parole chiave: adolescenti; disturbo dello spettro autistico; bambini; desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari (EMDR); stress.