

Lempertz D, Vasileva M, Brandstetter L, Bering R, Metzner F. (2023) Short-term eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy to treat children with posttraumatic stress symptoms after single trauma: A case series. *Clin Child Psychol Psychiatry*.;28(2):450-464. doi: 10.1177/13591045221082395. Epub 2022 Apr 1. PMID: 35365056.

Le esperienze traumatiche possono portare al disturbo da stress post-traumatico (PTSD). Nei bambini piccoli, anche eventi minori e apparentemente invisibili possono causare sintomi da stress post-traumatico. Il trattamento incentrato sul trauma con la desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) offre ai bambini un intervento adattato all'età per aiutarli a elaborare con successo le esperienze traumatiche. Finora, mancavano trattamenti incentrati sul trauma per bambini piccoli adeguatamente valutati.

Questo studio di casi esamina l'efficacia di un trattamento a breve termine con la terapia EMDR per bambini che manifestavano sintomi da PTSD dopo aver subito un singolo trauma indotto. Cinque bambini di età compresa tra 5 e 10 anni che avevano sviluppato PTSD dopo un singolo trauma hanno ricevuto un trattamento EMDR manualizzato per 6 settimane (numero medio di sessioni: sette, incluso un numero medio di sessioni EMDR: 3,4). I sintomi da stress post-traumatico sono stati valutati prima del trattamento, dopo il trattamento e a un follow-up di 3 mesi con strumenti standardizzati per caregiver e bambini.

I sintomi del PTSD sono diminuiti in tutti i bambini dopo aver completato il trattamento, passando da un livello clinico a uno non clinico. Si è osservata una riduzione dell'ipereccitazione, delle paure e della tendenza ad aggrapparsi fisicamente al genitore. Inoltre, si è osservata una riduzione dei livelli di stress genitoriale, nonché un recupero della routine quotidiana e della stabilità.

In conclusione, il trattamento EMDR a breve termine sembra essere promettente per il trauma singolo nei bambini piccoli, offrendo un intervento psicologico potenzialmente efficace, rapido e sicuro. Questi risultati contribuiscono alla conoscenza della fattibilità e dell'accettabilità dei trattamenti EMDR a breve termine incentrati sul trauma nei bambini. È auspicabile lo studio di campioni più ampi utilizzando un disegno randomizzato controllato.

Parole chiave: EMDR; PTSD; bambini; trattamento a breve termine; trauma singolo.