

Kalra N, Rathore A, Tyagi R, Khatri A, Khandelwal D, Yangdol P. (2023) Management of anxiety using eye movement desensitization and reprocessing therapy in children undergoing extraction: a randomized controlled pilot study. *J Dent Anesth Pain Med.*;23(6):347-355. doi: 10.17245/jdapm.2023.23.6.347. Epub 2023 Nov 27. PMID: 38076504; PMCID: PMC10703552. FREE

La terapia di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) è stata segnalata come molto efficace per il trattamento del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e di altri disturbi correlati all'ansia. Tuttavia, una revisione della letteratura rivela lo scarso utilizzo di questa terapia nel campo dell'odontoiatria pediatrica. Questo studio mira a valutare l'andamento dell'ansia nei pazienti odontoiatrici pediatrici durante l'anestesia locale e l'estrazione con e senza terapia EMDR. Bambini di età compresa tra 8 e 12 anni che necessitavano di estrazioni dentali sono stati assegnati in modo casuale a due gruppi: un gruppo EMDR (gruppo 1) e un gruppo sottoposto a terapia di gestione comportamentale di routine (gruppo 2; riceveva interventi più tradizionali come tenero amore e affettuosi suggerimenti comportamentali, e distrazione). I punteggi di ansia sono stati registrati a quattro livelli utilizzando la scala visiva facciale dell'ansia (VFAS) prima dell'intervento, dopo la terapia, dopo la somministrazione di anestesia locale (LA) e dopo l'estrazione.

È stata osservata una riduzione dell'ansia dopo la somministrazione della terapia EMDR, dopo la somministrazione di LA e dopo l'estrazione nel gruppo EMDR, rispetto ai punteggi di ansia preoperatori. Nel gruppo di controllo, sono state osservate lievi riduzioni dell'ansia dopo la terapia di gestione comportamentale di routine, accompagnate da picchi nei livelli di ansia dopo LA ed estrazioni.

In conclusione, la terapia EMDR si è dimostrata utile per ridurre l'ansia nei pazienti odontoiatrici pediatrici durante le procedure di estrazione dentale.

Parole chiave: Ansia; Bambini; Estrazione; Desensibilizzazione e Rielaborazione tramite Movimenti Oculari; Anestesia Locale.