

Inci Izmir SB, Korkmazlar Ü, Ercan ES. (2024) Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy in Adolescents With Panic Disorder: A Twelve-Week Follow-Up Study. *Clin Child Psychol Psychiatry*.;29(3):966-981. doi: 10.1177/13591045231184757. Epub 2023 Jun 16. PMID: 37328192.

Lo scopo di questo studio è indagare l'efficacia del trattamento di desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) in adolescenti con disturbo di panico (DP). Questo studio di follow-up è stato condotto su 30 adolescenti con DP senza agorafobia, di età compresa tra 14 e 17 anni. I pazienti sono stati valutati con la Kiddie Schedule for Affective Disorders and Schizophrenia for School-Age Children Present, inoltre sono stati somministrati la Panic and Agoraphobia Scale (PAS) e il Beck Anxiety Inventory (BAI) all'inizio del trattamento, alla fine della quarta e della dodicesima settimana. La terapia EMDR, un approccio terapeutico in otto fasi composto da protocolli e procedure standardizzati, è stata applicata per 12 settimane, una sessione a settimana.

La media basale del punteggio totale PAS è diminuita da 40,06 a 13,13 alla quarta settimana e a 1,2 alla fine della dodicesima settimana di trattamento. Inoltre, il punteggio BAI è diminuito significativamente da 33,67 a 13,83 a 4 settimane e a 5,31 alla fine della 12a settimana di trattamento. Nel complesso, i nostri risultati sottolineano l'efficacia dell'EMDR negli adolescenti con DP. Inoltre, lo studio attuale suggerisce che l'EMDR possa rappresentare una tecnica di intervento efficace per il DP negli adolescenti, al fine di proteggere dalle ricadute e superare la paura di futuri attacchi.

Parole chiave: Disturbo di panico; elaborazione adattiva delle informazioni; adolescenti; desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari; psicoterapia.