

Höfel L, Eppler B, Haas JP, Hügler B. (2024) Duration of effect in treatment of methotrexate intolerance in juvenile idiopathic arthritis using Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) can be improved by Bi-lateral Alternating Stimulation Tactile (BLAST) wristbands. *Pediatr Rheumatol Online J.* 24;22(1):95. doi: 10.1186/s12969-024-01024-9. PMID: 39449052; PMCID: PMC11515434. FREE

L'intolleranza al metotrexate (MTX) nell'artrite idiopatica giovanile (AIG) porta spesso all'interruzione del trattamento a causa di sintomi gastrointestinali anticipatori e associativi. La desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) è stata utilizzata con successo nell'intolleranza al MTX, con effetti duraturi ma con una frequente diminuzione dell'efficacia nel tempo. I braccialetti BLAST (stimolazione tattile alternata bilaterale) utilizzano un processo simile all'EMDR. Lo scopo di questo studio era determinare se l'utilizzo dei braccialetti BLAST potesse migliorare e prolungare l'effetto dell'EMDR nei pazienti con intolleranza al MTX.

Sono stati inclusi in questo studio pazienti consecutivi ricoverati presso il Centro Tedesco di Reumatologia Pediatrica e Adolescenziale con AIG e segni di intolleranza al MTX da ottobre 2016 a marzo 2024. Il trattamento è stato eseguito adattando il protocollo EMDR in 8 fasi all'utilizzo di braccialetti BLAST. I pazienti iniziali sono stati trattati solo con EMDR, i pazienti successivi anche con braccialetti BLAST. La qualità della vita correlata alla salute è stata determinata utilizzando il PedsQL. Le misurazioni del MISS (Methotrexate Intolerance Severity Score) e del PedsQL sono state effettuate in 4 momenti: direttamente prima e dopo il trattamento (solo MISS), nonché a 4 e 12 mesi dal trattamento.

Sono stati inclusi 87 pazienti con intolleranza al MTX, 53 nel gruppo 1 senza braccialetti BLAST e 34 nel gruppo 2, trattati contemporaneamente con braccialetti BLAST. Tutti i pazienti hanno riportato un netto miglioramento dei sintomi di intolleranza al MTX, mantenuto dopo 4 e 12 mesi. Un'ANOVA a misure ripetute ha mostrato una differenza significativa tra i risultati MISS nel tempo ($F(3,114) = 64,6$, $p < 0,001$), e ha anche dimostrato una differenza significativa nei risultati PedsQL tra i due gruppi nel tempo ($F(2,64) = 8,9$, $p < 0,001$).

In conclusione, il trattamento con desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) potrebbe rappresentare un trattamento efficace per l'intolleranza al MTX e, utilizzando i braccialetti BLAST, è possibile un ulteriore potenziale miglioramento.

Parole chiave: Effetti avversi; EMDR; Intolleranza; Artrite idiopatica giovanile; Metotrexate.