

Firat S, Atik S, Herguner S. (2023) Autism Spectrum Disorder and Specific Phobia. treatment with Eye Movement Desensitization And Reprocessing: report of two cases. *Psychiatr Danub.* Fall;35(3):440-444. doi: 10.24869/psyd.2023.440. PMID: 37917850. **FREE**

Il disturbo dello spettro autistico (ASD) è caratterizzato da deficit nel funzionamento sociale e dalla presenza di interessi ristretti e comportamenti ripetitivi (American Psychiatry Association 2013). Una delle comorbidità psichiatriche più comuni dell'ASD è il disturbo d'ansia; uno studio ha rilevato che il 40% dei bambini con ASD presenta anche fobie specifiche (SP) (Mayes et al. 2013).

Diverse strategie di trattamento possono essere utilizzate per ridurre i sintomi fobici. La maggior parte degli studi clinici supporta l'uso della desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) e/o della terapia comportamentale. Tuttavia l'EMDR offre un percorso di breve esposizione alla terapia più accessibile. Inoltre, le persone con ASD possono mostrare carenze in aree come la comunicazione/il linguaggio, la capacità di partecipare e rimanere concentrati, le capacità di comprensione e le capacità imitative; queste capacità possono essere richieste per altri metodi di trattamento delle fobie.

In questo studio di caso, il trattamento si è sviluppato in due sedute, una introduttiva, conoscitiva e informativa sull'EMDR, e una seconda di desensibilizzazione.

B è un bambino di sette anni, in seconda elementare, in trattamento di follow-up per disturbo dello spettro autistico (ASD). Si è recato presso la nostra clinica lamentando la presenza di troppe mosche nella casa con vigneto dove viveva con la famiglia. Ha affermato di non voler entrare in casa e di non potervi accedere a causa delle mosche. Nella sua valutazione psichiatrica, gli è stato diagnosticato un disturbo dello spettro autistico (ASD) e una fobia specifica (fobia delle mosche). Racconta che mentre era seduto in veranda, delle mosche sono arrivate e gli hanno toccato il corpo. Questo lo ha turbato molto perché pensava che le mosche gli sarebbero entrate nel corpo. B ha rappresentato con un disegno la situazione che lo angosciava. B si è definito come un bambino vigliacco e avrebbe desiderato essere coraggioso. Il disturbo soggettivo era al massimo. La desensibilizzazione è avvenuta con il tapping. L'esito è stato positivo, B ha sviluppato un suo sistema di controllo della fobia che si è conservato a un mese a distanza.

K è un bambino di 11 anni, in quinta elementare, con disturbo dello spettro autistico e sindrome di Tourette. In precedenza ha ricevuto una terapia di inversione delle abitudini per i suoi tic, che ha portato a un miglioramento significativo. Si è presentato in clinica lamentando paure notturne e una conseguente incapacità di dormire da solo e difficoltà ad addormentarsi. K era spaventato da uno "scricchiolio" proveniente dalla casa, a volte dal piano di sopra e a volte dal piano di sotto. Pensava che questo suono fosse prodotto da un fantasma che sarebbe venuto alla porta della sua camera da letto e lo avrebbe ucciso. Si definiva come uno che temeva cose inesistenti e desiderava diventare coraggioso, il disturbo soggettivo era molto alto. Dopo il trattamento, disse che se il fantasma fosse tornato, lo avrebbe colpito, producendo uno schiocco, e sarebbe scomparso. Dopo il trattamento ha smesso di andare a letto con il padre, cosa che prima gli era necessaria. L'esito è stato mantenuto al follow-up.

Il trattamento di condizioni di comorbidità, come le fobie specifiche, nei pazienti con disturbo dello spettro autistico (ASD) può migliorare significativamente la qualità della vita sia dei bambini con ASD che delle loro famiglie. Alcuni sintomi dell'ASD, come la difficoltà a esprimere sentimenti e pensieri e la maggiore sensibilità agli effetti collaterali dei farmaci dovuta a uno sviluppo anomalo, possono complicare il trattamento della fobia specifica nei bambini con ASD.

Poiché l'EMDR non richiede molta espressione verbale e può essere adattato all'età e al tipo di autismo, rappresenta un approccio pratico per il trattamento di fobie specifiche nei pazienti con ASD. Questi casi clinici hanno dimostrato che l'EMDR può essere utilizzato efficacemente per trattare fobie specifiche nei bambini con ASD.

*Parole chiave:* Disturbo dello spettro autistico, fobie specifiche, EMDR, bambini.