

Dellorco M, Lynch O, Ziegelmeier E, Roeske M, Winston-Lindeboom P, Diamond G. (2025) Bolstering family therapy: Assimilating EMDR into ABFT in youth residential treatment. *Fam Process.*;64(1):e13050. doi: 10.1111/famp.13050. Epub 2024 Aug 15. PMID: 39148283.

Il campo della psicoterapia vanta una lunga tradizione di integrazione per migliorare l'efficacia del trattamento. Un tipo di combinazione, integrazione per assimilazione, offre alla terapia familiare opportunità innovative per integrare i contributi clinici e di ricerca di diversi approcci. Questo articolo contribuisce alla letteratura sull'integrazione esplorando come la desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR) possa essere integrata per assimilazione alla terapia familiare basata sull'attaccamento (ABFT) per i giovani in trattamento psichiatrico residenziale. L'ABFT mira a migliorare la sicurezza dell'attaccamento alle figure genitoriali chiedendo ad adolescenti e giovani adulti di discutere le rotture dell'attaccamento. Questo processo, specificamente progettato per pazienti con disturbi internalizzanti, può provocare ansia, in particolare per una popolazione di pazienti che comunemente ha una storia di traumi ed esperienze di vita negative. L'EMDR è una terapia di prima linea per il disturbo da stress post-traumatico e ha il potenziale per essere efficace nel trattamento di diverse altre condizioni di salute mentale. Quando durante l'ABFT emergono ritiro emotivo o disregolazione del paziente dovuta a violazioni della fiducia tra bambino e genitore, l'EMDR può aiutare a desensibilizzare i ricordi associati e a rafforzare il processo di terapia familiare. Gli autori forniscono una panoramica di entrambi i modelli e un caso di studio dettagliato a titolo esemplificativo. L'articolo si conclude con una discussione sulle implicazioni, gli sforzi di integrazione e i limiti.

*Parole chiave:* terapia familiare basata sull'attaccamento; desensibilizzazione e rielaborazione tramite movimenti oculari; integrazione; trattamento psichiatrico residenziale.