

Citil Akyol C, Kutlu M, Korkmazlar Ü. (2024) Case report: Online eye movement desensitization and reprocessing approach in children: a case series. *Front Psychiatry*. 8;15:1391980. doi: 10.3389/fpsyt.2024.1391980. PMID: 39439914; PMCID: PMC11493590. FREE

Lo scopo di questo studio era esaminare l'uso della Desensibilizzazione e Rielaborazione tramite Movimenti Oculari (EMDR) nella consulenza online per bambini con trauma singolo. Una revisione sistematica sull'uso dell'EMDR online per il trattamento del disturbo da stress post-traumatico durante la pandemia ha dimostrato che può essere efficace sia per gli adulti che per i bambini. Tuttavia, considerando il limite dei risultati dello studio, basati su una singola ricerca, i risultati devono essere interpretati con cautela. Il presente studio mira a fornire informazioni sull'efficacia della terapia descrivendo casi reali di sedute EMDR online.

È stato utilizzato un metodo di studio di caso qualitativo. La ricerca è stata condotta con due bambini volontari e i loro genitori. Le sessioni sono state trascritte dagli autori e sono stati assegnati nomi in codice (Ipek ed Eylül) per proteggere l'identità dei partecipanti.

Ipek è una bambina di 8 anni. Tre anni prima dello studio, Ipek stava viaggiando con la sua famiglia quando la loro auto si è scontrata con un cinghiale, provocando un incidente. Ipek stava dormendo al momento dell'incidente e si è svegliata vedendo sua sorella sanguinare e l'auto gravemente danneggiata. Dall'incidente, Ipek non è più in grado di viaggiare in auto senza provare forte angoscia e piangere a metà viaggio. Inoltre, non riesce a rimanere a casa da sola. I suoi genitori hanno cercato un supporto psicologico per affrontare i suoi sintomi. Il punteggio di Ipek alla Child Revised Impact of Events Scale (CRIES-8) era 22 (sintomi di PTSD elevati).

Eylül è una bambina di 6 anni. All'età di 4 anni, Eylül ha scoperto che sua nonna aveva il cancro e ha assistito al trattamento chemioterapico di sua nonna per 9 mesi, compresi gli effetti avversi del trattamento. Eylül non è stata informata della scomparsa della nonna e l'ha appresa solo durante la veglia funebre per lei. Da allora, Eylül ha smesso di parlare della nonna, piange quando qualcuno la nomina ed evita completamente l'argomento. Ha anche difficoltà a dormire da sola ed è ansiosa per l'invecchiamento dei suoi genitori. Sua madre ha cercato una consulenza psicologica per affrontare i sintomi di Eylül, come introversione, silenzio e insonnia, dovuti alla perdita della nonna. Il punteggio di Eylül alla Child Revised Impact of Events Scale (CRIES-8) era 21 (sintomi di PTSD elevati).

Il ricordo traumatico di Ipek è stato esplorato attraverso disegni con stimoli tattili bilaterali, mentre l'esperienza traumatica di Eylül è stata affrontata utilizzando stimoli tattili bilaterali durante la tecnica di narrazione terapeutica EMDR. Nell'articolo (free) il trattamento dei due bambini è riferito nel dettaglio.

Sono state condotte cinque sedute di terapia EMDR con Ipek, tra cui la seduta iniziale, la seduta con la madre e la seduta di follow-up. Sebbene Ipek inizialmente mostrasse espressioni facciali e risposte emotive deboli, ha partecipato attivamente alle sedute e ha superato con successo le sue difficoltà. Ora riesce a dormire comodamente da sola e persino a scherzare sul ricordo dell'incidente. L'insegnamento di tecniche di stimolazione bilaterale, lo sviluppo delle risorse e la fase di desensibilizzazione sono stati cruciali durante le sedute EMDR con Ipek. L'osservazione delle deboli espressioni emotive di Ipek e la sua potenziale difficoltà a seguire le istruzioni durante la seduta iniziale hanno evidenziato l'importanza cruciale della partecipazione attiva di un familiare. Questo familiare ha lavorato come co-terapeuta durante i tocchi BLS, che si sono rivelati cruciali per le sedute EMDR online.

Sono state condotte dieci sedute di consulenza basate sull'EMDR con Eylül, che faticava ad affrontare la morte della nonna. Si comportava come se fosse più grande della sua età, aveva difficoltà a dormire ed evitava di parlare della morte. Dopo aver seguito una consulenza psicologica basata sull'EMDR, i suoi problemi di sonno si sono risolti e si è sentita più a suo agio nel parlare delle sue emozioni e dei suoi pensieri riguardo alla morte della nonna. Ha acquisito una maggiore consapevolezza del processo di lutto e ha trovato risposte alle sue domande sulla morte. Attraverso l'uso di tecniche di rilassamento, ha anche rafforzato il suo rapporto con i genitori.

La Child Revised Impact of Events Scale (CRIES-8) è stata utilizzata per i test pre-test, post-test e di follow-up a supporto delle descrizioni delle sessioni. I risultati hanno indicato che i sintomi post-

traumatici si sono ridotti e sono rimasti a un livello basso per un periodo prolungato in entrambi i pazienti.

Si suggerisce che studi futuri esplorino diversi metodi di stimolazione bilaterale nell'EMDR online, conducano studi su larga scala con bambini che hanno vissuto diversi tipi di eventi traumatici e indaghino l'impatto di diversi protocolli EMDR sui bambini.

Parole chiave: EMDR; studio di caso; online; consulenza psicologica; trauma.