

Aggiornamenti maggio 2025

Ho voluto focalizzare sullo stato dell'arte per quanto riguarda **l'utilizzo dell'EMDR con i bambini**, non limitando il campo solo ai disturbi connessi alle Esperienze Sfavorevoli Infantili.

In effetti, partendo da una ricerca su Pubmed ampia, sono emersi molte e svariate applicazioni dell'EMDR in età infantile e adolescenziale.

In premessa si può citare la rassegna bibliografica di de Jongh, che ribadisce l'efficacia dell'EMDR nella popolazione sia adulta sia infantile sulla base di 30 studi randomizzati e controllati.,

de Jongh A, de Roos C, El-Leithy S. (2024) State of the science: Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy, *J Trauma Stress*, 37(2):205-216. doi: 10.1002/jts.23012. Epub 2024 Jan 28. PMID: 38282286.

Vorrei però partire dalla segnalazione di un articolo di autori lussemburghesi (è free, ma in francese), di cui ho fatto un riassunto esteso. Con parole che potrei sottoscrivere totalmente, gli autori mettono in luce che il metodo EMDR non può essere efficacemente utilizzato se non come **parte di psicoterapie articolate**, che tengono molto conto dei fattori contestuali di vita del bambino e coinvolgono in maniera sostanziale i datori di cura. Inoltre debbono prevedere **adattamenti e semplificazioni** che rendano il metodo fruibile da bambini, pur conservando il *core* del metodo stesso. A questo proposito voglio segnalare anche l'interessante webinar di Laurell Parnell, fruibile con Formazione Continua in Psicologia, su adattamenti del protocollo EMDR opportuni anche per pazienti adulti vittime di traumi complessi (il titolo del webinar è "L'EMDR focalizzato sull'attaccamento, con Laurell Parnell", ma non mi pare proprio attinente al contenuto).

Schweich M, Vervier JF, Grandjean V. L'EMDR («Eye Movement Desensitization and Reprocessing») chez les enfants et les adolescents [EMDR («Eye Movement Desensitization and Reprocessing») with children and adolescents], (2023) *Rev Med Liege.*;78(10):576-579. French. PMID: 37830323. **FREE**

Alcuni articoli continuano a documentare la risposta all'EMDR in bambini e adolescenti con trauma da singolo evento o da eventi multipli, o come studio di casi e come classici studi randomizzati e controllati. Dove ho potuto ho dato un resoconto esteso degli studi di casi, in cui si entra di più nel dettaglio della operatività clinica. Da notare **l'attenzione a esiti post traumatici più complessi del solo PTSD e alla combinazione di più metodi di trattamento**. Interessante la comparsa di studi su EMDR applicato online e non in presenza.

Montoya CN, Saunt JV. Knowledge About Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy and Child Sexual Abuse: A Scoping Review (2024) *Trauma Violence Abuse*, 25(5):3967-3980. doi: 10.1177/15248380241265385. Epub 2024 Jul 27. PMID: 39066607.

Lempertz D, Vasileva M, Brandstetter L, Bering R, Metzner F. Short-term eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy to treat children with posttraumatic stress symptoms after single trauma: A case series. (2023) *Clin Child Psychol Psychiatry.*;28(2):450-464. doi: 10.1177/13591045221082395. Epub 2022 Apr 1. PMID: 35365056.

de Roos C, Offermans J, Bouwmeester S, Lindauer R, Scheper F. Preliminary efficacy of eye movement desensitization and reprocessing for children aged 1.5-8 years with PTSD: a multiple baseline experimental design ($N = 19$). (2025) *Eur J Psychotraumatol.*, 16(1):2447654. doi: 10.1080/20008066.2024.2447654. Epub 2025 Jan 22. PMID: 39841051; PMCID: PMC11755735.

FREE

Citil Akyol C, Kutlu M, Korkmazlar Ü. Case report: Online eye movement desensitization and reprocessing approach in children: a case series. (2024) *Front Psychiatry*. 8;15:1391980. doi: 10.3389/fpsy.2024.1391980. PMID: 39439914; PMCID: PMC11493590. **FREE**

Rolling J, Fath M, Zanonato T, Durpoix A, Mengin AC, Schröder CM. EMDR-Teens-cPTSD: Efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Adolescents with Complex PTSD Secondary to Childhood Abuse: A Case Series. (2024) *Healthcare (Basel)*. 6;12(19):1993. doi: 10.3390/healthcare12191993. PMID: 39408173; PMCID: PMC11476079. **FREE**

van der Hoeven ML, Bouwmeester S, Schlattmann NEF, Lindauer RJL, Hein IM. Family therapy and EMDR after child abuse and neglect: moderating effects of child attachment style and PTSD symptoms on treatment outcome. *Eur J Psychotraumatol*. 2024;15(1):2416288. doi: 10.1080/20008066.2024.2416288. Epub 2024 Oct 25. PMID: 39450451; PMCID: PMC11514401. **FREE**

Dellorco M, Lynch O, Ziegelmeier E, Roeske M, Winston-Lindeboom P, Diamond G. (2025) Bolstering family therapy: Assimilating EMDR into ABFT in youth residential treatment. *Fam Process*;64(1):e13050. doi: 10.1111/famp.13050. Epub 2024 Aug 15. PMID: 39148283.

Rentinck EM, van Mourik R, de Jongh A, Matthijssen SJMA. (2025) Effectiveness of an intensive outpatient treatment programme combining prolonged exposure and EMDR therapy for adolescents and young adults with PTSD in a naturalistic setting. *Eur J Psychotraumatol*;16(1):2451478. doi: 10.1080/20008066.2025.2451478. Epub 2025 Jan 21. PMID: 39835632; PMCID: PMC11753006. **FREE**

Ecco poi la rassegna degli articoli che si occupano delle varie **sequele delle esperienze traumatiche infantili**, come depressione e attacchi di panico.

Inci Izmir SB, Korkmazlar Ü, Ercan ES. Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy in Adolescents With Panic Disorder: A Twelve-Week Follow-Up Study. (2024) *Clin Child Psychol Psychiatry*;29(3):966-981. doi: 10.1177/13591045231184757. Epub 2023 Jun 16. PMID: 37328192.

Inci Izmir SB, Çitil Akyol C. (2024) EMDR Flash Technique in adolescents with depression: A twelve-week follow-up study. *Clin Child Psychol Psychiatry*;29(3):949-965. doi: 10.1177/13591045241247701. Epub 2024 Apr 17. PMID: 38631366.

Interessanti inoltre sono gli articoli che, **pur adottando caselle diagnostiche diverse dal PTSD, cominciano a tenere debita nota delle componenti traumatiche** che possono come minimo complicare il quadro sintomatico e a trattare i soggetti, sia bambini sia loro caregiver, con EMDR, ottenendo un miglioramento globale anche sulla patologia 'non PTSD'.

Leuning EM, van den Berk-Smeekens I, van Dongen-Boomsma M, Staal WG. Eye Movement Desensitization and Reprocessing in adolescents with autism; Efficacy on ASD symptoms and stress (2023), *Front Psychiatry*. 15;14:981975. doi: 10.3389/fpsy.2023.981975. PMID: 36873194; PMCID: PMC9975260. **FREE**

Guidetti C, Brogna P, Chieffo DPR, Turrini I, Arcangeli V, Rausa A, Bianchetti M, Rolleri E, Santomassimo C, Di Cesare G, Ducci G, Romeo DM, Brogna C. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) as a Possible Evidence-Based Rehabilitation Treatment Option for a Patient with ADHD and History of Adverse Childhood Experiences: A Case Report Study. (2023) *J Pers Med*. Jan 23;13(2):200. doi: 10.3390/jpm13020200. PMID: 36836434; PMCID: PMC9961224. **FREE**

Rashidi H, Sadeghian E, Shamsaei F, Tapak L, Seyedi M. (2025) Eye movements desensitization and reprocessing with finger movements and Elite mobile health software on guilt feeling of parents

of children with autism: A randomized trial. *J Psychiatr Ment Health Nurs.* Feb;32(1):89-101. doi: 10.1111/jpm.13088. Epub 2024 Jul 26. PMID: 39056559.

Zakers A, Cimolai V. (2023) Complementary and Integrative Medicine and Eating Disorders in Youth: Traditional Yoga, Virtual Reality, Light Therapy, Neurofeedback, Acupuncture, Energy Psychology Techniques, Art Therapies, and Spirituality. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am.* Apr;32(2):421-450. doi: 10.1016/j.chc.2022.08.014. PMID: 37147045

Schipper-Eindhoven SM, de Knecht NC, Mevissen L, van Loon J, de Vries R, Zhuniq M, Bekker MHJ. (2024) EMDR treatment for people with intellectual disabilities: a systematic review about difficulties and adaptations. *Front Psychiatry.* 11;14:1328310. doi: 10.3389/fpsy.2023.1328310. PMID: 38274435; PMCID: PMC10808451. **FREE**

Thunnissen MR, de Jong PJ, Weijermans J, Vet LJJ, Rijkeboer MM, Nauta MH. (2024) Negative Flashforward Imagery in Adolescent Social Anxiety Disorder: A Pilot Study of Imagery Reports and a Short EMDR Intervention. *Clin Psychol Psychother.*;31(5):e3063. doi: 10.1002/cpp.3063. PMID: 39363533.

Firat S, Atik S, Herguner S. (2023) Autism Spectrum Disorder and Specific Phobia. treatment with Eye Movement Desensitization And Reprocessing: report of two cases. *Psychiatr Danub.* Fall;35(3):440-444. doi: 10.24869/psyd.2023.440. PMID: 37917850. **FREE**

Per me nuova è la scoperta dell'interesse al metodo EMDR applicato con **bambini che soffrono di sequele traumatiche di condizioni di malattia organiche o di trattamenti medici ad esse connesse**: un orizzonte nuovo che indica una promettente permeabilità della barriera fin qui rigida tra patologia del corpo e patologia psichica.

Rathore A, Kalra N, Tyagi R, Khatri A, Srivastava S, Khandelwal D. Eye movement desensitization and reprocessing therapy as an adjunct to pain management during dental extraction in children - a randomized control trial. *J Dent Anesth Pain Med.* (2024);24(5):329-340. doi: 10.17245/jdapm.2024.24.5.329. Epub 2024 Sep 26. PMID: 39403628; PMCID: PMC11471346. **FREE**

Kalra N, Rathore A, Tyagi R, Khatri A, Khandelwal D, Yangdol P. Management of anxiety using eye movement desensitization and reprocessing therapy in children undergoing extraction: a randomized controlled pilot study. (2023) *J Dent Anesth Pain Med.*;23(6):347-355. doi: 10.17245/jdapm.2023.23.6.347. Epub 2023 Nov 27. PMID: 38076504; PMCID: PMC10703552. **FREE**

Potharst ES, Holtkamp P, Walliser L, Dommerholt AH, van den Heuvel MEN, Spierts I, Maric M. (2025) Improving Infant Mental Health: A Pilot Study on the Effectiveness, Acceptability and Feasibility of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Storytelling in Infants With Post-traumatic Distress After Medical Procedures. *Eval Health Prof.*;48(1):55-70. doi: 10.1177/01632787241268176. Epub 2024 Oct 23. PMID: 39441589; PMCID: PMC11909792. **FREE**

Höfel L, Eppler B, Haas JP, Hügler B. (2024) Duration of effect in treatment of methotrexate intolerance in juvenile idiopathic arthritis using Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) can be improved by Bi-lateral Alternating Stimulation Tactile (BLAST) wristbands. *Pediatr Rheumatol Online J.* 24;22(1):95. doi: 10.1186/s12969-024-01024-9. PMID: 39449052; PMCID: PMC11515434. **FREE**

Horsch A, Garthus-Niegel S, Ayers S, Chandra P, Hartmann K, Vaisbuch E, Lalor J. (2024) Childbirth-related posttraumatic stress disorder: definition, risk factors, pathophysiology, diagnosis, prevention, and treatment. *Am J Obstet Gynecol.*;230(3S):S1116-S1127. doi: 10.1016/j.ajog.2023.09.089. Epub 2024 Jan 9. PMID: 38233316. **FREE**

Mesman C, Van Der Horst I, Spijker-Verkerk F, Bunt JE. Eye movement desensitisation and reprocessing (EMDR) therapy in preterm children with selective mutism. *BMJ Case Rep.* 2024 Oct 24;17(10):e260548. doi: 10.1136/bcr-2024-260548. PMID: 39455083.

Dalla ricerca sono stati rilevati anche numerosi articoli che riguardano l'applicazione dell'EMDR a **popolazioni vittime di disastri naturali o provocati dall'uomo**, che rinvio a un approfondimento futuro.

Buona lettura.