

Woolard A, Boutrus M, Bullman I, Wickens N, Gouveia Belinelo P, Solomon T, Milroy H. (2024) Treatment for childhood and adolescent dissociation: A systematic review. *Psychol Trauma*, 16, 3, 483-491. doi: 10.1037/tra0001615. Epub ahead of print. PMID: 38271004

I sintomi dissociativi sono legati a esperienze di trauma spesso risalenti all'infanzia e adolescenza, con esiti pesanti sulla qualità di vita. Questa ricerca sistematica vuole fare il punto sul trattamento di questo esito post traumatico in infanzia e adolescenza, tema su cui si registra scarsità di studi. Dalla ricerca nei database sono risultati pertinenti 7 articoli, di cui 2 quantitativi (totale 12 casi), e 5 studi di caso, in totale 27 soggetti. Qualità stimata da discreta a buona. I soggetti considerati sono bambini e adolescenti nella fascia di età 10-18, in maggioranza femmine, con diagnosi di disturbo dissociativo post traumatico; quando riportato, i traumi della prima infanzia sono abuso sessuale, maltrattamento, abuso emozionale e altro. I trattamenti combinano più interventi, sia in ricovero che ambulatoriali, di durata molto variabile, da 1 mese a più di 2 anni, preferibilmente psicologici. Si possono citare la terapia dialettico comportamentale, l'EMDR, come anche interventi integrativi come mindfulness e psico educazione.

Poiché i soggetti hanno subito traumi multipli e precoci, soffrono di molte comorbidità e problemi nella vita quotidiana. Hanno bisogno di scelte terapeutiche individualizzate e per fasi. Attenzione alle diagnosi sbagliate di psicosi con errori di trattamento

Parole chiave: *dissociazione, trauma, trattamento.*