

Schmidt F, Varese F and Bucci S (2023) Understanding the prolonged impact of online sexual abuse occurring in childhood. *Front. Psychol.* 14:1281996. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1281996

Questo studio qualitativo effettuato in Gran Bretagna comprendeva interviste con otto partecipanti di sesso femminile di età compresa tra 18 e 28 anni. Ogni partecipante ha dichiarato di aver subito abusi tramite la produzione o la diffusione di materiale sessuale online.

I risultati hanno mostrato che l'impatto a lungo termine dell'OSA era multiforme, tra cui un impatto negativo sul senso di sé, che si rifletteva sulla capacità di auto accettazione e di stringere relazioni interpersonali e affettive, sia a breve che a lungo termine. Un altro effetto di impatto sul sé era la comparsa di sintomi di sofferenza psichica, tra cui esperienze di autolesionismo, ansia e cattivo umore. Un ruolo importante aveva la preoccupazione a lungo termine circa una ulteriore acquisizione di proprie immagini e la paura e preoccupazione aggiuntive che le loro immagini sessuali fossero distribuite online.

Un secondo tema negativo era la difficoltà di svelare l'accaduto. In parte predominava l'idea che non fosse un'esperienza così grave da richiedere un aiuto, dall'altro lato si trattava di esperienze che erano state tenute segrete mentre avvenivano e che anche oggi ponevano problemi ad essere rivelate. Quando progressivamente la rivelazione poteva avvenire, comportava un deciso miglioramento personale.

Sette partecipanti avevano ricevuto supporto per la salute mentale, in psicoterapia o da linee telefoniche di supporto. A volte l'accesso alla psicoterapia avveniva per altri problemi e non sempre vi era svelamento dell'OSA in quel contesto né una focalizzazione specifica su quella esperienza. A volte le vittime si erano sentite malgiudicate.

Sono necessarie ricerche future che utilizzino un disegno longitudinale quantitativo per esplorare ulteriormente l'impatto prolungato dell'OSA. Le implicazioni cliniche della ricerca evidenziano la necessità di servizi di supporto per valutare l'impatto dell'OSA e interventi mirati alle esperienze dell'OSA.

*PAROLE CHIAVE* abuso sessuale online, tecnologia, salute mentale, esperienze infantili avverse, trauma, danni.