

Moner N, Soubelet A, Villard P, Askenazy F. (2024) Individual psychological interventions and therapies for posttraumatic stress disorder and posttraumatic stress symptoms in young children: a systematic review. *Eur J Psychotraumatol.*;15(1):2432161. doi: 10.1080/20008066.2024.2432161. Epub. PMID: 39692059; PMCID: PMC11656754.

Questa revisione sistematica ha l'obiettivo di verificare l'efficacia di vari tipi di psicoterapie individuali per PTSD in bambini piccoli, che devono essere adattate alle loro competenze cognitive ed emotive e al loro grado di dipendenza dagli adulti. A tutt'oggi mancano raccomandazioni specifiche per il trattamento di questa fascia di età. Sono stati identificati 17 articoli pertinenti, che considerano interventi individuali per il trattamento del PTSD in bambini piccoli (0-8 anni). Le terapie individuate sono la TF-CBT, CBT, Child-Parent Psychotherapy (CPP), Parent-Child Interaction Therapy (PCIT), Early Pathways; Exposure Therapy, EM Integration therapy, EMDR. La durata del trattamento variava ampiamente, da 3 sedute a un anno di sedute settimanali. Nessuno dei trattamenti individuati è risultato basato solidamente sull'evidenza per questa fascia di età.

Parole chiave: *interventi psicologici, PTSD; terapie; trattamento; bambini piccoli*