

Mavranezouli I., Megnin-Viggars O., Trickey D., Meiser-Stedman R., Daly C., Dias S., Stockton S. (2019) Cost- effectiveness of psychological interventions for children and young people with post-traumatic stress disorder, *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, doi:10.1111/jcpp.13142.

L'obiettivo di questo studio è valutare il rapporto tra efficacia e costi di un gruppo di interventi psicologici per bambini e adolescenti con PTSD. E' stato costruito un modello di comparazione, attraverso review sistematiche e consultazione di esperti, relativo a 10 interventi psicologici e alla condizione di non trattamento per questo gruppo di pazienti, dal punto di vista del National Health Service and personal social services in Inghilterra. I risultati attestano che la terapia cognitiva per il PTSD, una forma individuale della TF-CBT sembra la più efficace in termini di costi per bambini e ragazzi con PTSD, seguita dalla Narrative Exposure (altra forma di TF-CBT), dalla terapia di gioco e altre forme di TF-CBT in formato individuale. L'EMDR, la formazione dei genitori, e la TF-CBT di gruppo sono risultati di media efficacia in termini di costi. La terapia familiare e il counseling di supporto sono meno efficaci in termini di costi rispetto a forme di terapia più attive. Va notato che ci sono pochi dati di evidenza per alcune forme di terapia. sono necessarie anche più ricerche sull'efficacia a lungo termine dei trattamenti

Parole chiave: *PTSD, valutazione economica, interventi psicologici.*